



मिलाई निगम सफाई कर्मियों की उपस्थिति को सत्यापित करेंगे अब वार्ड पार्षद

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

डोर टू डोर कचरा कलेक्शन के लिए टेंडर स्वीकृति

एमआईसी ने वार्डों में नाली, सड़क, बाजार एवं तिपहिये रिक्शोई-रिक्शा से आवासीय एवं व्यवसायिक क्षेत्र में डोर-टू-डोर कचरा संग्रहण कार्य तथा अन्य कार्य के लिए कार्य आधारित निविदा के संबंध में चर्चा की। नेहरू नगर जोन-1 में वार्ड 1 से 8 तक एवं वार्ड 9 से 18 तक। वैशाली नगर जोन-2 में वार्ड 14, 15, 16, 19, 20, 26, 27 एवं 21, 22, 23, 24, 25, 28, 29 तक। मद्र टेरेसा नगर जोन-3 में वार्ड 30, 31, 32,

सफाई व्यवस्था पर एमआईसी का बड़ा निर्णय

सामान्य सभा में रखा जाएगा टेंडर

उपरोक्तानुसार समस्त वार्डों में सफाई कार्य को सुचारु रूप से संपादित करायें जाने के लिए प्रकरण एमआईसी के बाद सामान्य सभा से स्वीकृति के बाद ही मूर्त रूप लेगा। तब तक के लिए नवीन कार्यदिश होने तक कार्य को निरंतरता बनाये रखने के लिए स्वीकृति प्रदान की गई। जिससे सफाई व्यवस्था में किसी प्रकार का व्यवधान न हो। उल्लेखनीय है कि पिछले सामान्य सभा में सफाई टेंडर को लेकर विवाद हुआ था। इस विवाद के बाद पार्षदों की एक समिति भी सफाई व्यवस्था की जांच के लिए बना लैकनि इसमें भी विवाद खड़ा हो गया।



33, 34, 35, 36, 37 तक। शिवाजी नगर खुर्सीपार जोन-4 में वार्ड 38, 39, 40, 41, 42, 43,

44 एवं वार्ड 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51 तक। सेक्टर 06 जोन-5 में वार्ड 69 का 1/2 भाग एवं 70

तक के कार्यों की स्वीकृति प्रदान की गई। इसके साथ ही सफाई करने वाली संबंधित एजेंसी के नियम एवं

शर्तों की जानकारी अगले महापौर परिषद की बैठक में विचारार्थ प्रस्तुत करने को कहा गया।

इन प्रस्ताव को भी मंजूरी

नगर निगम मिलाई के संपत्ति की सुरक्षा हेतु आगामी निविदा होने तक सुरक्षागार्ड व्यवस्था 30 नवंबर तक के लिए समय वृद्धि, देयक एवं वित्तीय स्वीकृति को मंजूरी दी गई है। निगम के वाहन शाखा हेतु उच्चकुशल, कुशल एवं अर्धकुशल वाहन चालक एवं हेल्पर उपलब्ध कराने हेतु आगामी निविदा होने तक यह समयावधि एवं अतिरिक्त व्यय राशि की स्वीकृति प्रदान की गई है।

ये हुए शामिल

महापौर परिषद के बैठक में महापौर परिषद के सदस्य लक्ष्मीपति राजू, साकेत चंद्राकर, एकांश बंछोर, केशव चौबे, संदीप निरंकारी, आदित्य सिंह, चंद्रशेखर गंवाई, मनमान गफ्फार खान, श्रीमती मालती ठाकुर, नेहा साहू एवं निगम के अधीक्षण अभियंता दीपक जोशी, जोन आयुक्त यशो लहरे, सतीश यादव, कुलदीप गुप्ता, अभियंता आर.एस.राजपूत, स्वास्थ्य अधिकारी जावेद अली, राजस्व अधिकारी मलखान सिंह शोरी, लेखाधिकारी सी.बी.साहू आदि उपस्थित रहे।

खबर संक्षेप

संविधान पर आईआईटी ने लगाई प्रदर्शनी



भिलाई। संविधान दिवस 2024 के उपलक्ष्य में परिसर समुदाय में संवैधानिक मूल्यों की भावना और लोकाचार को स्थापित करने के लिए, आईआईटी भिलाई ने 1 भारत की संविधान सभा पर एक प्रदर्शनी का आयोजन किया। आईआईटी भिलाई के निदेशक प्रो. राजीव प्रकाश ने प्रदर्शनी का उद्घाटन किया। आईआईटी भिलाई समुदाय ने इसमें पूरे जोश के साथ भाग लिया। प्रदर्शनी में संविधान सभा की बैठक के ऐतिहासिक क्षणों की तस्वीरें शामिल हैं। यह प्रदर्शनी 26 नवंबर तक प्रदर्शित की जाएगी। यह प्रदर्शनी संस्कृति, भाषा और परंपरा केंद्र द्वारा आयोजित की गई है।

ट्रेन में दो किलो गांजा के साथ 1 आरोपी गिरफ्तार
राजनांदगांव। शराब और गांजा के खिलाफ लगातार कार्रवाई के बीच तस्करो की सक्रियता कम होने का नाम नहीं ले रही है। नेशनल हाईवे के बजाय तस्करो ने अब ट्रेनों के जरिये गांजा और शराब की अवैध तस्करी का गोरखधंधा शुरू कर दिया है। रेलवे सुरक्षा से मिली जानकारी के अनुसार ट्रेनों के जरिये अवैध शराब और गांजा की लगातार शिकार्यों सामने आने के बाद नागपुर मंडल के वरिष्ठ वाणिज्य प्रबंधक ने रेल गाड़ियों में कार्यरत टीटीई स्टाफ को टिकिट चेकिंग के अलावा ड्यूटी के दौरान यात्रियों की शिकायतों का निदान, अनधिकृत वेंडर्स व अन्य अनियमितताओं पर विशेष नजर बनाए रखने के निर्देश दिए हैं।

घटना: तीन टेका श्रमिक आए गैस की चपेट में, अस्पताल में भर्ती

बीएसपी में गैस रिसाव के सुझावों पर अमल नहीं, इसलिए हादसे

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र में बुधवार को एक बड़ा हादसा टल गया। दोपहर गैस रिसाव से तीन टेका मजदूरों के बेहोश होने की प्रबंधन को जानकारी मिलने में यदि विलंब होता तो गैस रिसाव का दायरा और पीड़ितों की तादाद बढ़ सकती थी। गैस रिसाव से प्रभावित तीन मजदूरों में दो की स्थिति गंभीर बताई जा रही है। घटना के बाद प्रबंधन ने बीएफ - 6 के रिसाव स्थल की घेराबंदी कर दी है और एहतियातन फौरी प्रयास शुरू कर दिए हैं वहीं यूनियनों ने गैस रिसाव प्रभावितों के समुचित इलाज और जांच की मांग प्रबंधन से की है। साथ सुरक्षा प्रयासों को बढ़ाने की भी मांग की है।

भिलाई इस्पात संयंत्र में आज उस समय दहशत फैल गई जब गैस रिसाव से तीन टेका मजदूरों की तबियत बिगड़ने की खबर लगी। मजदूर ब्लास्ट फर्नेस 6 के कैपिटल रिपेयर काम में लगे थे। इस दौरान वे गैस रिसाव की चपेट में आ गए। दोपहर 1,30 बजे टेका मजदूर मो. मेराज (36), हरिचरण (47) और मोहनलाला गुप्ता (57) काम खत्म कर लंच के बाद धमन भट्टी परिसर के निकट लैंडकर रेस्ट करने लगे। एकाएक तीनों की हालत बिगड़ने लगी। व्याकुल होकर वे उलटियां करने लगे और बेहोश हो गए। आसपास



घटना स्थल की फोटो

काम करने वाले कर्मियों से इसकी जानकारी मिलते ही उच्चाधिकारियों ने तत्काल आपदा प्रबंधन टीम के साथ एंबुलेंस मौके पर भेजी। तीनों श्रमिकों को पहले संयंत्र के मेन मेडिकल पोस्ट भेजा गया। लेकिन हालत गंभीर देख उन्हें तत्काल सेक्टर नौ अस्पताल उपचार के लिए रवाना किया गया। तीनों को बीएफ गैस लगने के कारण सांस लेने में तकलीफ हो रही थी। उन्हें तत्काल सेक्टर नौ अस्पताल भेजा गया। उन्हें गहन चिकित्सा इकाई में भर्ती कराया गया है। दो श्रमिक मो. मेराज की हालत गंभीर व एक की हालत में सुधार होना बताया जा रहा है। बताते हैं मेन मेडिकल पोस्ट में ल दो अन्य मजदूरों भी लाया गया था पर चेकअप के दौरान गैस सामान्य पाए गए। घटना के बाद बीएफ - 6 के घटना स्थल पर घेराबंदी कर दी गई है। प्रबंधन सुरक्षा के मुताबिक मजदूरों को बीएफ गैस लगने से

पहले भी हुए हादसे, सुझाव ठंडे बस्ते में

बीएसपी में इसके पहले भी कई बार गैस रिसाव के हादसे हुए हैं जिनमें कई कर्मचारियों व अधिकारियों व मजदूरों की मौत हो चुकी है। बीएसपी की जांच की जांच के साथ कलेक्टर ने जांच रिपोर्ट व सुझाव भी दिए लेकिन गैस रिसाव के घटनाएं कम नहीं हो रही हैं। 12 जून 2014 को ब्लास्ट फर्नेस के पंप हाउस-2 में कार्बन मोनो आक्साइड गैस के रिसाव से दो डीजीएम, एक फायर अफसर, दो बीएसपी कर्मचारी और एक टेका श्रमिक की मौत हो गई थी। तब भी जिला प्रशासन ने एडीएम सुनील जैन के नेतृत्व में मजिस्ट्रेटियल जांच कमेटी की घोषणा की थी। इसमें मात्र एक अफसर पर कार्रवाई हुई थी। औद्योगिक स्वास्थ्य एवं सुरक्षा विभाग की रिपोर्ट की रिपोर्ट सौंपने की खानापूर्ति मात्र हुई। इस घटना के पूर्व 17 जून एस्पएमएस -टू के कन्वर्टर शांफ के बूस्टर फन रिपेयर के दौरान भी गैस रिसाव से 6 कर्मियों प्रभावित हुए थे। इसके बाद 2018 में कोकओवेंस में गैस रिसाव से 14 कर्मियों व मजदूरों की मौत हुई थी। यूनियनों के मुताबिक गैस रिसाव घटनाओं पर कलेक्टर व औद्योगिक स्वास्थ्य सुरक्षा उप संचालक ने जांच कमेटी बना सुझाव दिए थेबावजूद इसके गैस रिसाव की घटनाएं धन नहीं रही हैं।



यूनियनों ने जाना मजदूरों का हाल, सेप्टी की मांग

घटना के बाद ब्लास्ट फर्नेस 6 के घटना स्थल पर घेराबंदी कर दी गई और जांच के आदेश दिए जाने की जानकारी मिली है। हादसे घटना के बाद यूनियनों के लोग सेक्टर नौ हास्पिटल पहुंचे। परिजनों से मिलकर गैस प्रभावित का हाल जाना और डाक्टरों व प्रबंधन तथा टेकैडरों से बेहतर इलाज व सेप्टी चौकसी निर्धारित मानक 50 पीपीएम के बजाए 150 पीपीएम गैस होना बताया जा रहा है। वहीं गैस संभावित क्षेत्र के चेतावनी सूचना बोर्ड लगे होने के बाद भी मजदूर वहां कैसे बैठे रहे, यूनियन सवाल उठा रही है। इंटक, सीट व बीएसएमएस के अलावा बीडब्ल्यूके उच्चजल दत्ता ने भी श्रमिकों के परिजनों से मिल बेहतर इलाज की मांग प्रबंधन व टेकैडरों से की। वहीं इंटक के महासचिव वीबी सिंह ने गैस रिसाव की घटना की जांच और सेप्टी बढ़ाने की मांग की है।

आईसीयू में भर्ती कराया गया है। दो स्थिति में हैं और एक मजदूर को की सेहत ठीक है और सुधार की विशेष देखरेख में रखा गया है।

संपत्तिकर जमा करने पर दो प्रतिशत की छूट

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

नगर पालिक निगम भिलाई क्षेत्रांतर्गत स्थित भवन, भूमि स्वामियों को उनके स्वामित्व के भवन व भूमियों पर चालू वित्तीय वर्ष 2024-25 हेतु देय संपत्तिकर पर 30 नवम्बर तक एकमुश्त भुगतान करने पर 2 प्रतिशत की छूट दे रही है। नगर निगम भिलाई के 5 जोन में एवं मुख्य कार्यालय में कार्यालयीन अवधि में करदाता संपत्ति कर जमा कर सकते हैं। यह सुविधा सभी प्रकार के संपत्ति कर

करदाताओं के लिए है। जिसका भवन, भूमि स्वामी लाभ उठा सकते हैं। संपत्ति करदाता जानकारी के अभाव में मार्च महीने में संपत्ति कर जमा करने आते हैं। इस दौरान उनके संपत्ति जमा करने वाली राशि पर ब्याज लिया जाता है। उससे अच्छा है समय से संपत्ति कर जमा करके दो प्रतिशत का लाभ उठाएं। भवन मालिक अपने भवन का संपत्तिकर की स्थिति जानने के लिए हेल्पलाइन व व्हाट्सअप नम्बर 9153986401 पर जानकारी प्राप्त कर सकते हैं।

पावरहाउस सेक्टर -3 ओवरब्रिज के नीचे अंधेरा

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

पावरहाउस सेक्टर -3 ओवरब्रिज के नीचे की लाइटें कई महीने से बंद हो गई हैं। लाइट बंद होने से ब्रिज इस हिस्से का इस्तेमाल असामाजिक तत्व करने लगे हैं। शाम होते ही यहां पर नशेड़ी लोगों का जमघट लगना शुरू हो जाता है जो देर रात तक चलता है। यहीं नहीं यहां पर युवक-युवतियों का डेरा भी लगने लगा है। इससे आसपास के सेक्टरवासियों का यहां से गुजरना मुश्किल हो गया है।



शाम होते ही नशेड़ी युवक-युवतियों का डेरा

अंधेरे की वजह से छीनाझपटी की घटनाएं

पावरहाउस ओवरब्रिज सेक्टर 3 से होते हुए खुर्सीपार गेट के लिए जाती है। ओवरब्रिज के ऊपर की लाइट तो जल रही है लेकिन नीचे की लाइट बंद है। लाइट बंद होने की वजह से लोको की सड़क पर पूरी तरह अंधेरा छाया रहता है। ब्रिज के इस हिस्से से ही दुर्घटनाएं घटने, कार से अवाजोही करते हैं। अंधेरे में असामाजिक तत्व बैककर नशा करते मिलेगे। रहवासियों ने बताया कि कई बार नशेड़ी युवकों ने लोगों का रास्ता रोककर छीना-झपटी भी कर चुके।

महिलाओं व बच्चों का गुजरना हुआ दमर

सेक्टर 3 के रहवासी इस सड़क पर इवनिंग वाक के लिए निकलते हैं। जिसमें बड़ी संख्या में महिलाएं और बच्चे होते हैं। असामाजिक गतिविधियों बढ़ने की वजह से यहां से महिलाओं व बच्चों का गुजरना दमर हो गया है। वे बताते हैं कि यहां से गुजरने पर बड़े युवक-युवतियां गांजे और शराब का सेवन करते हैं। ब्रिज के नीचे गौठान भी है। गौठान में मवेशियों को चारा देने या बची हुई चीजें देने के लिए जाते हैं तो वे लोग फिकरे कसते हैं।

मवेशी तस्करी करते दो ट्रक जब्त, पांच गिरफ्तार



हरिभूमि न्यूज | मिलाई

मवेशी तस्करी मामले में पुलिस ने पांच को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने कुल 16 मवेशियों को ट्रक से जब्त किया है। सुपेला पुलिस ने बताया कि तमिलनाडु पारिंग की दो ट्रक टीएन 79 ए.जे. 0178, टीएन 29 सीडब्ल्यू 7345 को जब्त किया है। आरोपियों में जिला रानीपेट



सुपेला थाना क्षेत्र की घटना, सूचना पर पुलिस ने पकड़ा

तमिलनाडु एम. जनक राज, जिला धर्मापुरी तमिलनाडु जो. श्रवण, जिला बंगलौर इस्ट कर्नाटक हरिश बी., थाना श्रीनिवास बाय, थाना रूलर जिला कोलार कर्नाटक सैयद जहांगीर को पकड़ा गया है। दोनों चालक अपने ट्रक में मवेशियों को भरकर नागपुर कल्लखाने ले जा रहे थे। दो ट्रकों में भरी गाय, बछड़ा, बड़िया जब्त किया है। 12 नवंबर की रात पेट्रोलिंग के दौरान मुखबिर की सूचना पर दो

ट्रक में मवेशी तस्करी कर कल्लखाना ले जा रहे थे। सुपेला पुलिस ने कोसा नगर टोल प्लाजा राष्ट्रीय राजमार्ग में वाहन दोनों ट्रक को पकड़ा। आरोपियों से पूछताछ करने पर पुलिस को बताया कि 16 मवेशियों को कल्लखाना लेकर जा रहे थे। ट्रक से जब्त मवेशियों का चेकअप भी कराया गया। जिसे गौठान कोसानगर में भेजा गया है। लंबे समय से मवेशियों की तस्करी भिलाई-दुर्ग में दिगार जिले से आने वाले वाहनों के द्वारा किया जा रहा है। तस्करी देर रात से किया जाता रहा है। सूचना मिलने पर ही पुलिस कार्रवाई कर पाती है।

पुजारी के साथ गाली गलौज पुलिस ने दो युवकों का पकड़ा

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

मंदिर परिसर और पुजारी के साथ गाली गलौज मारपीट करने वाले दो युवकों को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। आरोपियों के खिलाफ पुलिस ने जर्म दर्ज किया है। स्मृति नगर पुलिस ने बताया कि कोहका स्थित दक्षिणेश्वर हनुमान मंदिर में श्रीराम पाण्डेय सालों से पुजारी का काम करते आ रहे हैं। एक महीने से कोहका निवासी रविन्द्र राय, दिनेश राय नामक दोनों युवक शराब के नशे में यहां बैठकर गाली गलौज करते हैं। पुजारी ने इसे लेकर विरोध भी जताया लेकिन पुजारी के साथ ही उल्टा विवाद कर जान से मारने की धमकी दी। मंदिर समिति के लोगों के समझाने के बाद भी रविन्द्र और दिनेश नहीं सुधरे बल्कि लगातार पुजारी को इसी तरह परेशान करते रहे। मंदिर समिति से जुड़े भाजपा नेताओं ने सीसीटीवी

फुटेज के साथ एसपी दुर्ग जितेंद्र शुक्ला, एसपी सिटी सुखनंदन राठौर, स्मृति नगर चौकी प्रभारी वंदिता से शिकायत किया। चौकी में मंगलवार की रात हल्ला मचाने के बाद पुलिस हरकत में आई और दोनों के खिलाफ जर्म दर्ज कर युवकों को गिरफ्तार किया।

प्रदर्शन के बाद ही गिरफ्तारी

देर रात कुछ लोगों द्वारा चौकी के भीतर घुसकर दोनों की गिरफ्तारी करने को लेकर प्रदर्शन कर रहे थे। इसके अलावा चौकी प्रभारी को चेतावनी दी थी कि जब तक आरोपियों की गिरफ्तारी नहीं होगी, तब तक मंदिर के पट नहीं खुलेंगे। इसके बाद पुलिस हरकत में आई और आरोपियों को गिरफ्तार किया गया। दिनेश और रविन्द्र दोनो का फुटेज पुलिस को मिल गया था।

दिवनसिटी में सजा गरम कपड़ों का बाजार, ठंड बढ़ने का कर रहे इंतजार

तीन दिन बाद बढ़ेगी ठंड, न्यूनतम तापमान 17 डिग्री

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

नवंबर महीने चलने के बाद भी गुलाबी ठंड का एहसास नहीं हो पा रहा है। सुबह और शाम को ही ठंड पड़ती है। दोपहर को सूर्य की तपिश से गर्मी की स्थिति है। पिछले साल इस समय तक ठंड अधिक पड़ने लगी थी। इसलिए लोगों को इसका इंतजार है। हालांकि दीवाली और देवउठनी पर्व के बाद तापमान में नमी बढ़ी है। मौसम विभाग के मुताबिक आने वाले तीन दिनों के बाद ही तापमान में दो डिग्री सेल्सियस तक गिरावट आ सकती है। इससे ठंड बढ़ेगी।



ठंड व गर्मी से सेहत पर पड़ रहा असर

मौसम में बदलाव आने से लोगों के सेहत पर भी प्रभाव पड़ने लगा है। लोगों को सिरदर्द, बदन दर्द, बच्चों और मितली आने की शिकायतें हैं। ऐसे मरीजों की संख्या जिला अस्पताल, सुपेला अस्पताल, सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों और निजी क्लीनिकों में बढ़ी है। डॉक्टरों के मुताबिक गर्मी और ठंड के मिलाजुला असर की वजह से ऐसी बीमारियों लोगों को घेर रही है।

दिन का तापमान 31 डिग्री सेल्सियस से ज्यादा

मौसम विभाग ने बुधवार को मिलाई-दुर्ग का तापमान 31.2 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया है। यह सामान्य से 0.06 डिग्री सेल्सियस ज्यादा है। न्यूनतम तापमान 17.2 डिग्री सेल्सियस आ पहुंचा है। मौसम विभाग के मुताबिक वातावरण में नमी की मात्रा धीरे-धीरे कम हो रही है, जिसके कारण न्यूनतम तापमान में कोई विशेष परिवर्तन होने की संभावना नहीं है, फिर भी मामूली गिरावट संभावित है। मौसम शुष्क रहने की संभावना है।

गर्म कपड़ों का सजा बाजार

आने वाली ठंड के मद्देनजर दिवनसिटी में गर्म कपड़ों का बाजार सज गया है। सेक्टर 6, पावरहाउस और बच्चे होते हैं। असामाजिक गतिविधियों बढ़ने की वजह से यहां से महिलाओं व बच्चों का गुजरना दमर हो गया है। वे बताते हैं कि यहां से गुजरने पर बड़े युवक-युवतियां गांजे और शराब का सेवन करते हैं। ब्रिज के नीचे गौठान भी है। गौठान में मवेशियों को चारा देने या बची हुई चीजें देने के लिए जाते हैं तो वे लोग फिकरे कसते हैं।

पाठक सूचना

हरिभूमि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें- दुर्ग, भिलाई

7987328736, 7489348301

खबर संक्षेप

सहायक कलेक्टर को

सौंपा गया प्रभार
दुर्ग। कलेक्टर सुश्री ऋचा प्रकाश चौधरी के मार्गदर्शन में जिले में पदस्थ वर्ष 2023 बैच के भारतीय प्रशासनिक सेवा के परिवीक्षाधीन अधिकारी एम. भार्गव (भा.प्र.से.) सहायक कलेक्टर दुर्ग को जिला प्रशिक्षण कार्यक्रम अनुसार प्रशिक्षण प्राप्त करने हेतु सहायक कलेक्टर श्री भार्गव (भा.प्र.से.) को प्रशिक्षण अभ्यास हेतु 11 नवंबर से 22 दिसंबर 2024 तक छः सप्ताह की अवधि के लिए अनुविभागीय अधिकारी (रा.) धमधा का स्वतंत्र प्रभार सौंपा गया है। इस दौरान प्रशिक्षण अवधि में सोनाल डेविड अनुविभागीय अधिकारी (रा.) धमधा के द्वारा आवश्यक सहयोग प्रदान किया जाएगा।

चतुर्भुजी मंदिर में मेला 15 को

दुर्ग। धमधा से पांच किमी दूरी पर शिवनाथ नदी किनारे बसे बारहवीं शताब्दी के प्राचीन चतुर्भुजी मंदिर में प्रत्येक वर्ष की तरह इस बार भी 15 नवंबर को मेले का आयोजन किया जाएगा। प्रातः चार बजे से होने वाले इस आयोजन में श्रद्धालु स्नान, दानकर पूजा अर्चना करने बड़ी संख्या में पहुंचते हैं। पंडित नरसिंह शर्मा ने बताया कि, यह स्वयंभू मूर्ति हैं। मूर्ति में विष्णु भगवान के बाहर अवतार का वर्णन है।

बहराणा साहेब की शोभायात्रा में शामिल हुए वीर

दुर्ग। दुर्ग-भिलाई में सर्व सिंधी समाज द्वारा पुण्य बहराणा साहेब की 1313 ज्योति कलश की भव्य शोभायात्रा निकाली गई। इस यात्रा की शुरुआत सुबह 8 बजे शिवनाथ नदी रोड स्थित पंचवटी मांगलिक परिसर से हुई। शोभायात्रा में विशेष रूप से शदाणी दरबार रायपुर के संत साई युधिष्ठिर लाल, सिंधु अमरधाम आश्रम चक्रभाटा बिलासपुर के साई लालदास और सिंधी समाज के कई अन्य संत मौजूद रहे। कार्यक्रम से पूर्व पंचवटी मांगलिक परिसर में संतों का भव्य अभिनंदन किया गया। शम्य 5 बजे से सिंधु म्यूजिकल ग्रुप ग्वालियर द्वारा संगीतमय सत्संग की प्रस्तुति हुई। कार्यक्रम में कांग्रेस के वरिष्ठ नेता पूर्व विधायक अरुण वीर भी शामिल हुए। जहां उनका सम्मानपूर्वक स्वागत किया गया। श्री वीर ने भव्य आयोजन के लिए सिंधी समाज के आयोजकों को हार्दिक शुभकामनाएं दीं। उन्होंने नारायण मेघवानी, ज्ञानचंद रुचदाजी को धन्यवाद दिया।

नाबालिग को मगया गिरफ्तार

राजनांदगांव। एक नाबालिग को बहला-फुसला कर अपने साथ भगा ले जाने एवं शादी करने का झांसा देकर कुकर्म करने के मामले में पुलिस ने आरोपी को गिरफ्तार कर कार्रवाई की है। वहीं अपरेशन मुस्कान के तहत नाबालिग को महाराष्ट्र से बरामद किया गया है। पुलिस सूत्रों के अनुसार गैदाटोला थाना क्षेत्र अंतर्गत प्रार्थी ने 28 अगस्त को रिपोर्ट दर्ज कराया कि उसकी नाबालिग लड़की को किसी अज्ञात आरोपी बहला-फुसलाकर अपने साथ भगाकर ले गया है। रिपोर्ट पर थाना गैदाटोला द्वारा पूर्व में धारा-137(2) बीएनएस के तहत अपराध पंजीबद्ध कर अपहृता व अज्ञात आरोपी की पतासाजी एवं विवेचना किया जा रहा था। इस मामले में गैदाटोला पुलिस द्वारा अपहृता को आरोपी शिवाराम पटेल 26 निवासी ग्राम मिर्नमिनिथा जिला कबीरधाम के कब्जे से उरली कंचन पुणे महाराष्ट्र राज्य से 11 नवंबर को बरामद कर परिजन के साथ थाना लाया गया।

पहले दिन 1611 किसान बेचेंगे धान, तराजू और कैमरे नहीं लगे

हरिभूमि न्यूज >>> दुर्ग

समर्थन मूल्य पर आज जिलेभर के 1611 किसान 76 हजार क्विंटल से अधिक का धान बेचेंगे। पहले दिन सोसायटियों में तैयारियों को लेकर आपाधापी की स्थिति निर्मित रही। कई केन्द्रों में सीसीटीवी कैमरे नहीं लगाए गए हैं, वहीं इलेक्ट्रॉनिक तराजू मशीन का भी अभाव रहा।

थनौद में पाया गया कि, तीन इलेक्ट्रॉनिक मशीन तो खरीदे गए हैं, लेकिन कैमरे नहीं लगे, प्रबंधक राजकमल साहू का कहना था कि आर्डर दिया गया है। इसी तरह आलबरस सोसायटी में भी पुराने तीन ई मौल मशीन मिले, कैमरे लगे पाए गए। वहीं राजपुर, भेडसर, पेंड़ी और बोथा केन्द्र में भी देर शाम ई तोलाई मशीं नहीं मिले। इन केन्द्रों में सीसीटीवी कैमरे भी नहीं लगाए गए हैं। इधर मार्कफेड द्वारा बारदान कम भेजा गया है। हालांकि शुरूआती दौर के लिए बारदाना भेजे गए हैं। लेकिन आगामी दिनों सोसायटी में बारदाने की परेशानी होगी।

खास बातें

- जिले के 102 केन्द्र में होगी खरीदी
- एक लाख 14 हजार से अधिक किसान पंजीकृत
- केन्द्रों में पहुंचा बीस लाख बारदाना, डिमांड लगाता जारी

जिले के धान खरीदी केन्द्रों में पहले दिन गिनती के किसानों ने लिया टोकन

इस बार सौ फीसदी आनलाइन टोकन

पिछले साल आनलाइन टोकन सिर्फ तीस फीसदी कटे जा रहे थे। लेकिन इस बार सौ फीसदी टोकन आनलाइन कर दिए गए हैं। पहले दिन के 1611 टोकन में किसानों ने 1243 टोकन आनलाइन लिए हैं। किसान सोसायटी में मीड लगावे की इंग्लिश से बचने स्मार्ट तरीके का उपयोग कर रहे हैं। टोकन तुरंत धार का इस बार उपयोग बढ़ा है।



दुर्ग। आलबरस केन्द्र में पहुंचा नया बारदाना।

ढाई माह में सिर्फ 46 दिन होगी खरीदी

किसानों को यह जानना जरूरी है कि, इस बार चौदह नवंबर से 31 जनवरी तक भले ही धान खरीदी की तिथि निर्धारित की गई है। लेकिन इन ढाई माह में सिर्फ 46 दिन ही खरीदी होगी। इस बीच शनिवार और रविवार को खरीदी नहीं होती है, वहीं सरकारी अवकाश के चलते गिनती के ही दिन रहेंगे। ऐसे में जिले के पंजीकृत एक लाख 14 हजार किसानों से 64 लाख क्विंटल धान खरीदना चुनौती भी होगा।

गाइड लाइन जारी : पीएम आवास योजना दो में किए गए कई बदलाव

पीएम आवास योजना में 31 अगस्त तक के निवासियों को मिलेगा मकान

हरिभूमि न्यूज >>>दुर्ग

केन्द्र सरकार द्वारा प्रधानमंत्री आवास योजना 2.0 योजना लांच कर दी गई है। इस स्कीम के लिए गाइडलाइन भी जारी कर दिए गए हैं। खास बात यह है कि, पूर्व में जहां 2015 के पहले निवासित रहना जरूरी था, लेकिन इस नए स्कीम में 31 अगस्त 2024 के लोगों को दायरे में लिया जाएगा। गाइडलाइन जारी होने के बाद निगम प्रशासन द्वारा वार्डों में डोर टू डोर सर्वे कराया जाएगा।

भारत सरकार, आवासन और शहरी कार्य मंत्रालय द्वारा शहरी क्षेत्रों में 'सबके लिए आवास' मिशन के तहत प्रधानमंत्री आवास योजना शहरी 2.0 (पीएमएवाई-यू 2.0) का क्रियान्वयन 1 सितम्बर 2024 से 5 वर्ष के लिए किया जाएगा। हितग्राहियों की सूची भारत सरकार के यूनिफाईड वेब पोर्टल पर दर्ज किये जाने हेतु रैपिड असेसमेंट सर्वे का कार्य किया जाना है। राज्य शासन द्वारा 15 नवम्बर, 2024 से रैपिड असेसमेंट सर्वे प्रारंभ किये जाने का निर्णय लिया गया है। पीएम आवास योजना में कई अहम बदलाव के साथ अब योजना के 2.0 भी शुरू हो गया है। जिसके तहत हितग्राहियों को कई फायदे होंगे। पीएम आवास योजना 2.0 के तहत सरकार का मकसद मध्यम वर्ग और शहरी गरीब परिवारों को आर्थिक सहायता देना है। योजना के तहत शहरी क्षेत्र में किफायती दर पर मध्यम वर्ग के परिवारों को घर सुहैया करवाए जाएंगे। केन्द्र सरकार द्वारा इसके लिए गाइडलाइन भी जारी कर दी है। इसे राज्यों ने भी अपने यहां लागू करना शुरू कर दिया है।

केन्द्र सरकार ने लांच की योजना, आय का बढ़ा दायरा, वार्ड में सर्वे के जरिए लेंगे आवेदन

खास बातें

- मध्यम तबके को पहले प्राथमिकता
- लाभार्थी आधारित, भागीदारी किफायती आवास का मिलेगा लाभ



इस तरह लागू होंगे पात्रता

पीएम आवास योजना 2.0 के तहत देश में कहीं भी पक्का घर नहीं होना चाहिए। इसके लिए सरकार ने कुछ पात्रताएं तय की हैं। जिनमें इंडब्ल्यूएस परिवार की सालाना 3 लाख रुपये से ज्यादा नहीं होनी चाहिए। एलआईजी परिवार की सालाना इनकम 3 लाख रुपये से 6 लाख रुपये तक के बीच होनी चाहिए, वहीं एमआईजी परिवार की सालाना इनकम 6 लाख रुपये से 9 लाख रुपये तक होनी चाहिए।

एक सितंबर के पहले खरीदे मकान पर सब्सिडी

पीएम आवास के लिए हितग्राहियों को ब्याज सब्सिडी भी उपलब्ध कराई जाएगी, अगस्त के एक सितंबर 2024 को या उसके बाद मकान खरीदे हैं। जिसमें ईओडब्ल्यूएस, एलआईजी और एमआई हितग्राही शामिल होंगे। इन्हें सब्सिडी प्रदान की जाएगी। जिसमें वार्षिक परिचारिक आय 9 लाख पर ही पहले किस्त में ब्याज सब्सिडी प्रति वर्ष 4 प्रतिशत होगी। वहीं 35 लाख के मकान के लिए अधिकतम ऋण राशि 25 लाख के मकान ही दायरे में आएंगे। अधिकतम कार्गन क्षेत्र तक वर्ग मीटर में 120 होगी। केन्द्र और राज्य की सब्सिडी करीब साठे तीन लाख तक होगी।

राज्य सरकार को करना होगा एमओयू

पीएम आवास योजना 2.0 के तहत केन्द्र राज्यों के पिछले रेटेयर्स से परेशान हो गई थी। जिसमें राज्यों द्वारा अपने हिस्से की राशि नहीं दी जाती थी और केन्द्र पर राशि जारी नहीं करने का आरोप लगाती थी। लेकिन अब इसमें कडाई करते हुए केन्द्र ने राज्यों से सहमति यानि एमओयू कराने का फैसला लिया है। एमओयू करने वाले ही राज्यों में यह योजना लांच होगी।

कराएंगे सर्वे

केन्द्र द्वारा पीएम आवास योजना लागू कर दी है। गाइडलाइन हो चुका है। आगामी दिनों वार्डों में सर्वे कराया जाएगा। -दिनेश नेतान, ईई, नगरनिगम दुर्ग

निगम ने नहीं लगाया प्लांट गंज चौक महमरा नदी में डेर



हरिभूमि न्यूज >>> दुर्ग

नगरनिगम द्वारा अब तक कचरा निष्पादन करने के लिए प्लांट नहीं लगाया गया है। पोटियाकला में कचरा प्लांट लगाने का दावा करने वाली निगम ने अब तक इस ओर प्रयास ही नहीं किया है। हालात यह हैं कि, शहर से निकलने वाले कचरे को चौक चौराहों में फेंककर दुर्गध फेलाई जा रही है।

कुछ दिन पहले नगरनिगम द्वारा महामरा नदी जाने वाले मार्ग पर कचरा फेंका जा रहा था। यह ग्रीन जोन एरिया निर्धारित है। नदी से लगे होने के बाद भी निगम ने यहां निजी जमीन पर कचरों को ढेर लगा दिया है। वहीं इधर एक बार फिर पुलगांव नाला के पास पुराने गोठान में कचरा डंप किए जाने का सिलसिला शुरू हो गया है। विगत दिनों यहां बाढ़ के चलते कचरा नदी में बह गया था। जिसके बाद यहां कचरा फेंकना प्रतिबंधित कर दिया गया था। लेकिन निगम प्रशासन ने यहां फिर से योजना सैकड़ों टुक कचरों का ढेर लगाया जा रहा है। कचरों का पहाड़ का रूप लेने लगा है, आसपास इलाको में बदबू से लोग परेशान हो गए हैं। निगम प्रशासन अब तक कचरों को व्यवस्थित करने कोई ठोस प्लान नहीं बना सकी है। जिसे लेकर लोगों में निगम प्रशासन के खिलाफ नाराजगी सामने आ रही है।

निगम की कार्यपाली समझ से पूरे

नगरनिगम द्वारा पोटियाकला के टैचिंग बाउंड में प्लांट डालने की तैयारी में थी। लेकिन इसके बाद प्रक्रिया को ही आगे नहीं बढ़ाया जा रहा है। जबकि निगम के पास पुलगांव में भी खुद की जगह है, लेकिन यहां कचरा डालने से निगम ने परहेज कर लिया है। बताया जा रहा है कि, नाराज लोगों द्वारा अब निगम के खिलाफ एनजीटी से शिकायत करने की तैयारी में हैं।

कुडो नेशनल टूर्नामेंट में छत्तीसगढ़ को 122 पदक, जिसमें 27 गोल्ड मिले

दुर्ग। 5 नम्बर से 12 नवम्बर तक पंडित दीनदयाल उपाध्याय इंडोर स्टेडियम गोडडोर रोड सूत (गुजरात) में 15 वीं कुडो नेशनल टूर्नामेंट, 16 वीं अभिनेता अक्षय



■ छत्तीसगढ़ के 108 खिलाड़ियों ने लिया हिस्सा

कुमार कुडो इन्टर्नेशनल टूर्नामेंट, एवं 5 वीं कुडो फेडरेशन कप टूर्नामेंट हुआ। जिसमें छत्तीसगढ़ के 108 खिलाड़ी और 2 ऑफिशियल इस प्रतियोगता में हिस्सा लिया। सभी खिलाड़ियों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए तीनों टूर्नामेंट में 27 गोल्ड, 37 सिल्वर, 58 ब्रॉज मंडल के साथ कुल 122 पदक जीत कर छत्तीसगढ़ प्रदेश का नाम रोशन किया। टूर्नामेंट में छत्तीसगढ़ के 7 जिले के खिलाड़ियों ने हिस्सा लिया, जिसमें दुर्ग के 50, कोरबा के 28, महासमुन्द से 18, बलादोल जिले से 7, धमतरी से

2, गरियाबंद 5, रायपुर 1 खिलाड़ी शामिल हैं।दुर्ग जिले के खिलाड़ियों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए 9 गोल्ड मेडल, 18 सिल्वर मेडल, 27 ब्रॉज मेडल पर कब्जा किया। सीनियर महिला वर्ग में लीलीमा सोनी 3 ब्रॉज मेडल, सीनियर पुरुष वर्ग भूपत साहू 2 ब्रॉज, 1 गोल्ड, मनीष कुमार साहू 2 सिल्वर, सबजुनियर बालिका वर्ग में सानवी चतुर्वेदी 1 गोल्ड, 37 सिल्वर, नवया हियानिया 1 सिल्वर 2 ब्रॉज, दृष्टि शर्मा 2 सिल्वर, अरोही टिगा 2 ब्रॉज, सुनीती बाग 2 सिल्वर, 1 ब्रॉज, गीतेश्वरी 1 सिल्वर, चैश्वरी साहू 3 गोल्ड, दामिनी साहू 2 गोल्ड, 1 सिल्वर, खिलेश्वर साहू 3 गोल्ड, 1 सिल्वर, हिनो उजकुर

1 सिल्वर, तृती साहू 1 ब्रॉज, सबजुनियर बालक वर्ग - पार्थ कौशिक 1 सिल्वर, ईशान सने, 1 सिल्वर, हरिशित सिन्हा 2 सिल्वर, रितवीक कुमार साहू 1 सिल्वर, प्रांजल यादव 1 ब्रॉज मेडल, देवेन्द्र निशाद 1 ब्रॉज, मोहित ठाकुर 1 ब्रॉज, मनीष कुमार साहू 1 ब्रॉज, प्रयांष कुमार साव 1 ब्रॉज, रत्नेश पयो 1 ब्रॉज, हिमांशु टंडन 1 सिल्वर थानेचर 1 ब्रॉज जूनियर बालक वर्ग में - अक्षत चंदेल 2 ब्रॉज, पेमेश्वर कौशिक 1 सिल्वर 2 ब्रॉज मेडल प्राप्त किया। कुडो ईंडिया के हसी मेहुल वीर, जासमीन मकवाना अनुराधा सिंग, अध्यक्ष राजा कौशल आदि ने बधाई दी है।

जनजातीय गौरव दिवस का आयोजन 15 नवम्बर को बीआईटी में होगा, तैयारी में जुटा जिला प्रशासन

हरिभूमि न्यूज >>>दुर्ग

जिला स्तर पर जनजातीय गौरव दिवस के अवसर पर एक दिवसीय कार्यक्रम 15 नवम्बर 2024 को भिलाई इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी (बीआईटी) दुर्ग के ऑडिटोरियम

■ अधिकारियों को सौंपे गये दायित्व

हॉल में आयोजित किया जाएगा। कलेक्टर सुश्री ऋचा प्रकाश चौधरी ने उक्त आयोजन के सफल क्रियान्वयन हेतु आज कलेक्ट्रेट सभाकक्ष में अधिकारियों को बैठक लेकर दायित्व सौंपा। उन्होंने अधिकारियों को सौंपे गये दायित्वों का बेहतर ढंग से क्रियान्वयन कराना, अनुसूचित जनजाति के छात्र-छात्राओं को जाति प्रमाण पत्र वितरण। कार्यपालन अभियंता लोक निर्माण विभाग (भवन/सड़क) कार्यपालन अभियंता लोक निर्माण विभाग विद्युत एवं यांत्रिकी,

बजरंग दुबे को संपूर्ण कार्यक्रम का नोडल अधिकारी एवं डिप्टी कलेक्टर श्री उत्तम ध्रुव तथा सहायक आयुक्त आदिवासी विकास श्री हेमन्त कुमार सिन्हा को सहायक नोडल अधिकारी नियुक्त किया गया है।

इसी प्रकार पुलिस अधीक्षक को कार्यक्रम स्थल पर सुरक्षा व्यवस्था, प्रोटोकॉल अधिकारी को माननीय सांसद, विधायक, अन्य सम्मानीय जनप्रतिनिधि एवं जनजातीय समाज प्रमुख को आमंत्रण। अनुविभागीय अधिकारी (रा.) दुर्ग/धमधा/पाटन को स्थानीय जनजाति वर्ग के स्वतंत्रता संग्राम सेनानियों एवं उनके वंशजों की सूची उपलब्ध कराना, अनुसूचित जनजाति के छात्र-छात्राओं को जाति प्रमाण पत्र वितरण। कार्यपालन अभियंता लोक निर्माण विभाग (भवन/सड़क) कार्यपालन अभियंता लोक निर्माण विभाग विद्युत एवं यांत्रिकी,

कार्यपालन अभियंता ग्रामीण यांत्रिकी सेवा को कार्यक्रम स्थल पर स्टॉल लगाने, टेक एवं शोड की व्यवस्था, कार्यक्रम स्थल पर विद्युत, जनरेटर, पंखे कुलर की व्यवस्था। मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी को कार्यक्रम स्थल में चिकित्सा व्यवस्था, जिला स्तर/विकासखण्ड स्तर/छात्रावास आश्रमों में प्रमुखों स्थानों पर निःशुल्क सिकलसेल एवं स्वास्थ परीक्षा शिविर का आयोजन, अनुसूचित जनजाति के हितग्राही को आयुष्मान कार्ड वितरण, सहायक आयुक्त आदिवासी विकास विभाग को स्थानीय मंत्री, सांसद, विधायक एवं जनजातीय जनप्रतिनिधियों को आमंत्रण, नतीक दल एवं मोमेन्टो, जलपान व्यवस्था इत्यादि, मुख्य कार्यपालन अधिकारी जनपद पंचायत धमधा/पाटन को धरती आबा जनजातीय ग्राम उत्कर्ष अभियान

के तहत ग्राम स्तर, विकासखण्ड स्तर एवं जिला स्तर पर योजनाओं का प्रचार-प्रसार (15-26 नवम्बर 2024), सभी चिन्हित ग्रामों में विशेष ग्राम सभा का आयोजन सतत विकास लक्ष्य का पंचायत स्तर पर स्थानीयकरण एवं गौरवशाली जनजातीय इतिहास के बारे में चर्चा, अनुसूचित जनजाति वर्ग के हितग्राहियों को प्रधानमंत्री आवास पूर्णतः प्रमाण पत्र एवं अनुसूचित जनजाति वर्ग के जनपद प्रतिनिधि एवं सरपंच के आवागमन की व्यवस्था। उप संचालक उद्यानिकी विभाग को बुके एवं माला की व्यवस्था। जिला शिक्षा अधिकारी को मंच संचालन व्यवस्था। उप संचालक कृषि विभाग को अनुसूचित जनजाति के हितग्राही को श्रम कार्ड वितरण। खाद्य विभाग को अनुसूचित जनजाति के हितग्राही को राशन कार्ड वितरण।

बीस से बूथ में होंगे चुनाव, तीस नवंबर तक होगी प्रक्रिया पूरी

निकाय-पंचायत चुनाव : बूथ को मजबूत करेगी भाजपा

हरिभूमि न्यूज >>>दुर्ग

आगामी नगरीय निकाय और पंचायत चुनाव के पहले भाजपा बूथों को मजबूत करने में जुट गई है। आगामी बीस नवंबर से बूथ अध्यक्षों का

■ कार्यकर्ता सम्मेलन के जरिए बता रहे चुनाव प्रक्रिया

चुनाव कराने के बाद मंडल स्तर का चुनाव कराने भाजपाई जुट जाएंगे। इन दिनों जिला संगठन के नेता गांव और शहर में कार्यकर्ता सम्मेलन के जरिए चुनाव की प्रक्रिया बता रहे हैं, इस दौरान सम्मन्वय से चुनाव कराने का भी प्रयास किया जा रहा है। बहरहाल राष्ट्रीय स्तर से सिर्फ



जहां पचास सदस्य वहां चुनाव

राष्ट्रीय नेतृत्व में साफ़ीतर पर कहा है कि, बूथों में पचास की सदस्यता अनिवार्य है। क्योंकि इससे कम होने पर वहां चुनाव नहीं होंगे। नेताओं ने बताया कि, ऐसी स्थिति में आपसी रायशुमारी या सर्वसम्मति से चुनाव कराने का प्रयास किया जाएगा। हालांकि जिला संगठन के नेताओं का दावा है कि, जिले के 806 बूथों में ऐसा कोई बूथ नहीं है जहां पर पचास से कम सदस्य होंगे। वैसे तो राष्ट्रीय स्तर पर बूथ में 200 सदस्य बनाने का लक्ष्य रखा गया था।

सदस्यता अभियान में पीछे

संगठन चुनाव के लिए जिला स्तर, मंडल और बूथ स्तर पर चुनाव प्रमारियों की भी नियुक्त कर दी गई है। लेकिन जिला संगठन के कई नेता ऐसे हैं, जो अपना टारगेट तक हिसिल नहीं कर पाए हैं। इसमें कई बड़े चेहरे शामिल हैं, जो सदस्यता अभियान को लेकर जरा भी गंभीरता नहीं दिखा रहे हैं। जिला सदस्यता अभियान के जिला संयोजक राजेन्द्र पाध्ये ने बताया कि, आगामी दिनों 21 नवंबर को प्रदेश और 25 को दिल्ली में कार्यशाला होगी। जहां बूथ के बाद मंडल और जिला संगठन की चुनाव तिथि तय होगी।

पुलगांव नाला में दूसरे दिन भी चलता रहा निर्माण

हरिभूमि न्यूज >>>दुर्ग

पुलगांव नाले पर अवैध अतिक्रमण के मामले सामने आने के बाद भी बुधवार को यहां निर्माण होता रहा। तामशबान बना प्रशासन देखत रहा और अवैध निर्माण करने वाले मजे से कब्जा में लगे रहे।

बुधवार को भी निगम आयुक्त सुमीत अग्रवाल और भवन अनुज्ञा अधिकारी गिरिश दीवान से कई लोगों ने अवैध अतिक्रमण की शिकायत की है। श्री दीवान का कहना था कि, उन्होंने खुद ही निर्माण कार्य बंद कराया था। जबकि बुधवार को भी निर्माण कार्य चलता रहा। उल्लेखनीय है कि, पुलगांव नाले के आलावा शिवनाथ नदी के किनारे भी लगातार रिसॉर्ट के आड में नदी की जगह को कब्जा किए जाने की शिकायत आ रही है।

सीईओ ने की मनरेगा एसबीएम की समीक्षा

हरिभूमि न्यूज >>>दुर्ग

कलेक्टर सुश्री ऋचा प्रकाश चौधरी के मार्गदर्शन में जिला पंचायत के सीईओ द्वारा विगत दिवस 11 नवम्बर को विभागीय समीक्षा बैठक आयोजित की गई।

■ जिले में स्वच्छता अभियान वसूली आवश्यक है

कच्ची- पक्की नाली, नाला निर्माण, कुआं, पशु आश्रय शोड, बायो गैस प्लांट, वृक्षारोपण कार्य किया जाना है। उन्होंने कहा कि स्वच्छ भारत मिशन के अंतर्गत कचरा कलेक्शन का कार्य किया जा रहा है। कचरा संचालन कर जिला पंचायत के सभाकक्ष में आयोजित इस बैठक में जिला पंचायत मुख्य कार्यपालन अधिकारी बजरंग कुमार दुबे ने मनरेगा एवं एसबीएम की समीक्षा की। सीईओ ने कहा कि मनरेगा के अंतर्गत भारत सरकार के स्पष्ट निर्देश के तहत मनरेगा के नाडेप, वर्मा कम्पोस्ट टैंक, मछली पालन तालाब एवं डबरी निर्माण,

वसूली आवश्यक है व यों कि स्वच्छताग्राही बहनों द्वारा कचरा कलेक्शन सप्ताह में 3 दिन किया जाना है जिसके लिए पंचायत के सरपंच, सचिव एवं कर निगरानी की टीम बनाई जाए तथा कर वसूली पर विशेष ध्यान दिया जाए। शौचालयों के रख-रखाव के लिए रिपोर्ट एवं फोटोग्राफ के माध्यम से लगातार जानकारी देने कहा।

खबर संक्षेप

चाइल्ड लाइन की टीम ने बालक को छुड़ाया, मालिक के खिलाफ जुर्म दर्ज
भिलाई। बिरयानी सेंटर में नाबालिग बच्चे से काम कराने की जानकारी चाइल्ड लाइन की टीम को मिली। तुरंत मौके पर पहुंची टीम ने बालक को वहां से छुड़ाया। शिकायत पर संचालक के खिलाफ जुर्म दर्ज किया है। मिली जानकारी के मुताबिक एसोसिएशन फॉर वॉल्टेरि एक्शन के स्टेट कोऑर्डिनेटर विपिन ठाकुर ने बताया कि राष्ट्रीय बाल अधिकार संरक्षण आयोग की ओर से माह भर से जागरूकता अभियान चलाया जा रहा है। सोमवार को दुर्ग और भिलाई के कई दुकानों को चेक किया गया। जहां से बालक को छुड़ाया गया उस बिरयानी सेंटर का नाम नहीं बताया गया। सुपेला के बिरयानी सेंटर में काम करने वाले बाल श्रमिक को चाइल्ड लाइन और महिला बाल विकास विभाग के अधिकारियों ने रेस्क्यू किया। टीम के सदस्य बच्चे को साथ लेकर सुपेला थाने पहुंचे। इसके बाद चाइल्ड लाइन की टीम ने सीडब्ल्यूसी के सामने बच्चे से पूछताछ की। उसके बाद उसे उसके परिजनों को सौंपा गया। राष्ट्रीय बाल अधिकार संरक्षण आयोग की ओर से 21 अक्टूबर से 20 नवंबर तक अभियान चलाया जा रहा है।

पेंशनर्स महासंघ का दीपावली मालक कल भिलाई। भारतीय राज्य पेंशनर्स महासंघ का द्वितीय स्थापना दिवस के साथ साथ दीपावली मिलन सह-कार्तिक पूर्णिमा सह-गुरु नानक देव की जयंती समारोह 15 नवंबर शुक्रवार को मौनाक्षी नगर दुर्ग स्थित चंद्रकार समाज भवन में आयोजित किया गया है। सुबह 10 बजे से शाम 4.45 बजे तक विविध सांस्कृतिक प्रस्तुतियों के अलावा खेलकूद भी आयोजित होगा। अध्यक्ष बी के वर्मा ने समारोह में शामिल होने की अपील की है।

एसपी ने किया डेढ़ सौ पुलिस कर्मियों को इधर से उधर भिलाई। एसपी जितेन्द्र शुक्ला ने 150 पुलिस कर्मियों को इधर से उधर किया है। जिसमें 18 एसएसआई, 54 प्रधान आरक्षक और 78 आरक्षक शामिल हैं। थाना क्षेत्र में कसावट लाने के लिए एसपी ने पुलिस कर्मियों का ट्रांसफर आदेश जारी कर दिया।

बीएसपी की खो-खो बालिका टीम बनी एडवेंचर ट्राफी विजेता

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र की खो-खो बालिका टीम ने खो-खो क्लब के द्वारा आयोजित "एडवेंचर ट्राफी" प्रतियोगिता में जूनियर बालिका वर्ग के विजेता का खिताब प्राप्त किया। जिसमें राज्य के विभिन्न क्लबों की बालक वर्ग (14 वर्ष) से 10 टीमों ने एंव बालिका वर्ग में (18 वर्ष) की 8 टीमों ने भाग लिया था। बीएसपी टीम ने सेमीफाइनल में नारायणपुर की टीम को बड़े अंतर से हराकर फाइनल में प्रवेश किया। एडवेंचर खो-खो क्लब की टीम को हरा कर विजेता का खिताब हासिल किया। खो-खो क्लब के अध्यक्ष जीएम संजय कुमार के मुख्यातिथ्य में हुए सम्मान समारोह में बीएसपी खो-खो क्लब सेक्टर-4 में आयोजित

प्रतिभाशाली विजेता खिलाड़ियों का हुआ शानदार सम्मान



खिलाड़ियों को दिया गया बेस्ट प्लेयर अवार्ड

बीएसपी टीम की खिलाड़ी इमतीता साहू को उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए 'बेस्ट प्लेयर अवार्ड' से दिया गया। अनादिता को 'बेस्ट प्लेयर आफ द मैच' मिला। कप्तान इमतीता साहू ने टीम का नेतृत्व किया और नमता यादव, सिमरन देशलहरा, युक्ता सिंह, रोशनी, अनादिता, मुमकी निषाद, सुष्मिता साहू, सुशुभा, उर्मिला, सुशील सुर्ववंशी, भारती यादव और चान्दनी यादव ने मिलकर बेहतरीन खेल का प्रदर्शन किया। टीम के कोच जफर सिद्दीकी एवं सिकंदर भारती और मैनेजर गिरिजा थे।

खिलाड़ियों एवं उनके पालकों का सम्मान किया गया। उन्होंने खिलाड़ियों की हौसलाअफजाई की।

छत्तीसगढ़ खो-खो संघ के अध्यक्ष कमलजीत अरोरा एवं महासचिव तरुण शुक्ला, शुभम कुमार, श्रीमती ऋतु संजय शर्मा, उपाध्यक्ष (छग एमच्योर खो खो संघ) मौनाक्षी अग्रवाल, सचिव (जिला एमच्योर खो खो संघ दुर्ग) चवन राम साहू, माधुरी संजय चौधरी, डीके सिंह, अब्दुल रहीम खान, श्रीमती नासरा खान, ड लता देवांगन, पत्रकार फारूक, संतोष ठाकुर, सचिव (भिलाई कारपोरेशन) श्री कुलेश्वर जोशी, फिरोज रहमान, सीएच जगदीश, श्यामसुंदर, सुमित बंजारे आदि उपस्थित थे। रघुनंदन प्रसाद गुप्ता ने आभार प्रदर्शन किया।

अमित जोश एनकाउंटर के बाद अपराधी हुई मूमिगत हिस्ट्रीशीटर और उनके गुर्गों भी हो जाए सावधान, नहीं तो जोश की तरह होगा हाल

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

अपराधी अमित जोश के एनकाउंटर के बाद पुलिस अब एक्शन में आई है। जिले के हिस्ट्रीशीटर और उनके गुर्गों पर पुलिस का निशाना है। उनकी हर कार्यप्रणाली पर पुलिस की पैनी नजर लगी हुई है। अपराध कर दबंगई दिखाने वाले अपराधियों की कुंडली तैयार हो रही है। हदसे दिनों के भीतर इन अपराधियों का नाम सार्वजनिक किया जाएगा।

पुलिस सूत्रों ने बताया कि थाना क्षेत्रों में निगमनशुदा 350 और गुंडा बंदमाराओं की संख्या 340 है। अमित जोश के एनकाउंटर के बाद से जिले में शांति व्यवस्था पांच दिनों से कायम है लेकिन यहां के कई हिस्ट्रीशीटर अपनी जान बचाने जिले को सलाम कर निकल गए हैं। इस तरह के अपराधियों के छरों की भी कुंडली खंगलने में पुलिस जुट गई है। हिस्ट्रीशीटरों अपना आका मानने वालों पर दुर्ग पुलिस भारी पड़ने वाली है। शहर भर के 23 थानों से इस तरह के लोगों की लिस्ट एसपी ने मंगवाई है। हर थानों में पांच-पांच लोगों का नाम मंगवाया गया है। जो अपराध से जुड़े हुए हैं और हिस्ट्रीशीटरों के लिए काम करते हों उन पर अब पुलिस

पुलिस का बड़ा प्लान हुआ तैयार, अब कौन होगा निशाने पर?

इनसाइट स्टोरी : लोगों में दहशत फैलाने के लिए सोशल मीडिया का सहारा

गैंगस्टर 20-20 के नाम पर जोश का इंस्टाग्राम लिखा छत्तीसगढ़ का यह ओरिजनल किंग



यानों से पांच-पांच का नाम एसपी के मुताबिक थानों से पांच-पांच नाम मंगवाए गए हैं। अब थानेदार अपराधियों और हिस्ट्रीशीटरों, उनके छरों का डिटेल्ड निगलाने में जुटी हुई है। दुर्ग जिले में चार अनकाउंट होने के बाद अपराधियों में हड़कंप मचा हुआ है। अपनों जान की सलामती के लिए पुलिस वालों से दूरी बनाना शुरू कर दिया है जिस तरह से दुर्ग जिले में अपराध बढ़ रहा था। लेकिन अमित जोश के एनकाउंटर के बाद पांच दिनों में पुलिस थानों में मामलों अपराध को छोड़ कर अपराधियों का खतम हो गया है।

बड़ी कार्रवाई करने वाली है। एसपी जितेन्द्र शुक्ला एक्शन में आते हुए थानेदारों को चेतावा कि हिस्ट्रीशीटर और उनके गुर्गों पर कड़ी नजर रखी जाए। उनका जीवन किस काम से भी रहा है या फिर अवैध कारोबार, अपराध कर चल रहा है। बारिकी से अंडर ग्राउंड जांच शुरू हो गई है। 8 नवंबर को अमित जोश के एनकाउंटर के बाद से जिले के बड़े-बड़े अपराधियों में

पुलिस ने दिखाया साहस

अपराधी अमित जोश के खालों के बाद जिले में शांति व्यवस्था कायम दिख रहा है। बड़े बड़े हिस्ट्रीशीटरों से लेकर आदतन बदमाश तक गायब हैं। दुर्ग जिले के पुलिस अपराधियों पर नकेल कसने का जो साहस दिखाया है वह तारिके काबिल है। आम लोगों का कहना है इस तरह के बदमाश अपराधियों का हथ ह्रसी तरह ही होना चाहिए।

बड़े अपराधी जिला छोड़ने मजबूर

अमित जोश के एनकाउंटर की खबर लगते ही दुर्ग जिले के नामजिले अपराधी जिला को छोड़ चुके हैं। वे अपने गुर्गों को मोबाइल कर पल-पल की जानकारी ले रहे हैं। पुलिस उनके मोबाइल तक को ट्रेस करने में लगी हुई है। हर सोशल मीडिया के प्लेटफॉर्म तक में पुलिस की पैनी नजर लगी हुई है। सूत्रों ने बताया कि हिस्ट्रीशीटर जैसे अपराधियों के यहां रोज रात को पुलिस दस्त दे रही है। इसमें कोई भी धर पर नहीं मिल रहा है। इससे आभास हो गया कि पुलिस के निशाने पर आ चुके हैं।

जुटाई जा रही है जानकारी

जिले के सभी थाना क्षेत्रों से बढाओ की जानकारी मांगी गई है। उन्हें सूचीबद्ध नये सिरे से किया जा रहा है। जिले में शांति व्यवस्था कायम रखने के लिए अपराधियों के खिलाफ बेहद सख्त कदम उठया जाएगा। जमानत मिलने के बाद आदतन अपराधी अपने व्यवहार में सुधार लाने के बजाय नये अपराध को आकार देते हैं। ऐसे अपराधियों की पहचान कर उनके जमानत को निरस्त करने में न्यायालय से पर्याप्त सहयोग किया जाएगा।

जितेन्द्र शुक्ला, एसपी

हककंप मचा हुआ है कि पुलिस के गोली का शिकार इस बार कौन? बहरहाल पुलिस अपराधियों की कुंडली तैयार करने में जुटी हुई है।

राजभाषा कार्यान्वयन समिति की हुई समीक्षा बैठक



हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र, राजभाषा कार्यान्वयन समिति की तिमाही समीक्षा (ई) बैठक कार्यपालक निदेशक कार्यान्वयन समिति पवन कुमार की अध्यक्षता में संपन्न हुई। बैठक में कार्यपालक निदेशक, विभाग प्रमुख तथा विभागीय हिंदी समन्वय अधिकारीगण आनलाइन माध्यम से जुड़े थे।

पवन कुमार ने कहा कि, तकनीकी शब्दावलीयों के लिए समतुल्य शब्दों की तलाश करने की बजाय उन्हें यथारूप ही लिखें, पर शेष मसौदे को हिंदी में लिखें, इस प्रकार धीरे-धीरे हिंदी में संपूर्ण कामकाज होने लगेगा और हम अपने लक्ष्य को प्राप्त कर सकेंगे। महाप्रबंधक (संपर्क व प्रशासन, जनसंपर्क एवं प्रभारी राजभाषा) श्री सौमिक डे ने स्वागत भाषण दिया। बैठक में पवन कुमार द्वारा कविता सिंह के काव्य संग्रह का विमोचन किया।

बंगाली समाज ने किया अनीता को सम्मानित

भिलाई। बंगाली समाज ने राष्ट्रीय स्तर के मिसेज इंडिया ब्यूटी पेजेंट में दो खिताब जीत कर समाज का नाम रौशन करने पर अनीता सरकार का सिंधिया नगर कालीबाड़ी समिति की ओर से सम्मान किया गया। समारोह में अनीता को प्रतीक चिह्न एवं प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया। महासचिव शीतल दास ने कहा कि राष्ट्रीय ब्यूटी पेजेंट में खिताब हासिल कर अनीता ने ये साबित कर दिया कि अगर मेहनत और लगन हो तो अपने लक्ष्य को पाने के लिए उग्र कभी बाधा नहीं बनती। इस दौरान अनीता सरकार ने कहा कि अपने समाज की ओर से सम्मानित होकर वह काफी खुश है। केवल उम्र को मात देकर ब्यूटी पेजेंट जितना ही उनका मकसद नहीं वो महिला सशक्तिकरण, पर्यावरण एवं जल संरक्षण तथा लड़कियों के हायर एजुकेशन पर जो कार्य कर रही हैं। उसे निरंतर जारी रखेंगी। कार्यक्रम में अध्यक्ष मोंटू डे, कोषाध्यक्ष प्रशांत सरकार, उपाध्यक्ष डी के बोस, एम के भौमिक, तपन नाग, देवाशीष मिश्रा, लिपि दास, अनुराधा चक्रवर्ती मौजूद थे।

मिसेज इंडिया वीन ऑफ नेशन अवार्ड भी

विदित हो कि 25 से 27 अक्टूबर को महाराष्ट्र के नागपुर शहर में मिसेज इंडिया वीन ऑफ नेशन 2024 का आयोजन किया गया था। जिसमें 18 राज्यों के प्रतिभागीयों ने हिस्सा लिया था। अनीता सरकार ने इसमें टॉप फाइनल में जगह बनाकर दो टाइटल जीते जिसमें मिसेज कल्चरल एम्प्रेस ऑफ ऑफ एनआईएयूएन इंडिया 2024 और मिसेज रेंडिडेंट स्टाइल हासिल कर चुकी है।

दादा-पोते की जोड़ी से महकेगा बाल दिवस

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

आज के नन्हे मुन्हे बच्चे कल के भविष्य हैं। हमारे देश के महापुरुषों का बचपन भी सामान्य बच्चों की तरह ही था। नौनिहालों की हौसलाअफजाई करने के लिए देश के प्रथम प्रधानमंत्री पं. जवाहरलाल नेहरु ने 14 नवंबर को अपना जन्म दिन बच्चों के समर्पित करते हुए उनके प्रति अपने अपार प्रेम को व्यक्त किया था। बाल दिवस पर दिवससिटी के स्कूली बच्चों के अलावा नन्हे मुन्नों की दुनिया भी कम बालसुलभ और दिलचस्प नहीं है। इनमें आम से खास तकके बच्चे शुमार हैं लेकिन उनकी शरारतों में कहीं से भी यह फर्क महसूस नहीं होता।

नटखट वंशु व दादा की अनूठी जोड़ी



भिलाई के चरिष्ठ साहित्यकार रवि श्रीवास्तव की छह वर्षीय पोत्री रिद्धिमा अपने 12 साल के बड़े भाई आरुष की तरह दादा की लाडली हैं। दोनों अपनी बालसुलभ शरारतों के साथ प्रतिभा से मोहल्ले में चर्चित हैं। बीएसपी की शिक्षा विभाग से बतौर व्याख्याता टिपटार व्यंग्यकार श्री श्रीवास्तव की परिचरिण के साथ काव्यात्मक संस्कार दोनों बच्चों पर पड़े हैं। डीपीएस भिलाई में पढ़ रहे दोनों नन्हीं उम में संगीत प्रेमी हैं नन्हीं बालिक दादा की तरह कवितागोई भी करते हैं।

पाण्डेय जी की हाजिर-जवाब दुलारी पोती

पूर्व केबिनेट मंत्री और पूर्व स्पीकर प्रेमप्रकाश पांडेय और उनकी पोती मानवी की जोड़ी भी चर्चित है। चार दशकों तक सियालत का पाठ पढ़ाने वाले अपने दादा को जब महज तीन बरस की शरारती छुटकी अपनी मीठी जुबान से हाजिर जवाबी का सबक पढ़ाती है तो दादा पापा मनीष व मममी ही नहीं बल्कि घर आने वाले राजनीतिक मेहनान भी मंत्रमूग्ध रह जाते हैं। अपने व्यस्ततम रुटीन में दादा के लिए अन्य परिजनों के लिए वक्त हो न हो देर रात तक इंतजार करने वाली सबकी लाडली छुटकी के लिए उन्हें समय की चोरी करने ही पड़ती है। छठ पर्व के पावन पर्व पर छोटे भाई का शुभागमन से तो उसका उत्साह और चटरपटर देखते ही बनती है।

दादा ने पोती पर डाले साहित्यिक संस्कार

सेक्टर 7 निवासी बीएसपी कर्मी मानिक राव गजेंद्र और उनके नाती दो साल के वंशु की जोड़ी भी अनूठी है। सेक्टर नौ अस्पताल में सेवामात्री इयूटी से जुड़े मानिक राव और उनके चुल्लुले नातिन का प्रेम और दोस्ती दिलचस्प ही नहीं बल्कि प्रेरक भी है। उम से अधिक शरारत करने वाला वंशु पूरे परिवार के साथ पासपड़की भाई दुलारा है। उसका एक पांव घर में तो दूसरा पांव पड़ोस में होता है। शरारतों के साथ नन्हीं जी उम में धरतू कामकाज करते देख सभी उस पर दिन न्योछावर करते हैं।

घर का ताला तोड़कर चोरी

भिलाई। सूने मकान का ताला तोड़कर चोरी करने का मामला सामने आया है। स्मृति नगर चौकी क्षेत्र से धनू साहू, विनय तिवारी के मकान में लाखों रूपए का चोरी हो गया है। चोर को पुलिस पकड़ तक नहीं पाई है। लगातार रह रहे चोरी की वारदात चौकी क्षेत्र में बढ़ रहे हैं। चोरी की वारदात चौकी क्षेत्र में नहीं रुक रहा है। लगातार ही रहे यहाँ चोरी को लेकर लोगों का रहना मुश्किल हो गया है। पुलिस शिकायत के बाद भी चोर तक नहीं पहुँच पाई है।

कालड़ा बर्न एवं प्लास्टिक कांसेप्टिक सर्जरी सेंटर



10 जनवरी 2025
मकर संक्रांति स्पेशल
गंगा सागर तीर्थ यात्रा
गंगा सागर, कामारव्या देवी, बाबा बैजूनाथ धाम, श्रीजगन्नाथ पुरी, करकटा, कारीघाट, दक्षिणेश्वर कारी मंदिर, उमादेव ब्रम्हपुरी नदी, भुवनेश्वर, लिखराज, कोणार्क, कोपल मुनि मंदिर, राक्षी गोपाल, उग्रतारा, दशमहाविद्या, नवग्रह, भीमाशंकर, गुवाहटी
यात्रा दिनांक 07 दिसंबर 2024 08 दिसंबर 2024 10 जनवरी 2025 19 फरवरी 2025 10 दिन की यात्रा
राशि-स्लीपर-17,500/-, 3AC-27,500/-
स्वामी तीर्थ यात्रा
संपूर्ण छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, महाराष्ट्र राज्य में सबसे कम दरों पर तीर्थ यात्रा
91111-11866
Head Office : सिटी सेंटर मॉल ग्राउण्ड फ्लोर पॉस्ट हाउस रोड कोरबा (छ.ग.)

Online Booking: www.tripuryatra.com
दार्जिलिंग गैंगटोक
4 रात व 5 दिन EX न्यू जलपाईगुड़ी
24 दिसंबर से 28 दिसंबर 2024, 19 जनवरी से 23 जनवरी 2025
10 फरवरी से 14 फरवरी 2025, 25 मार्च से 29 मार्च 2025
14 अप्रैल से 18 अप्रैल 2025
राशि:-स्टैंडर्ड पैकेज 8500 (+5% GST)
श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा
Since-2007
संपर्क करें:-7354-411411

One Way Taxi
अब आपके पास के भरोसेमंद कॉमन सर्विस सेंटर में उपलब्ध हो गयी है।
CSC Your Trusted Neighbourhood Kiosk
Rahul Travels One Way Taxi Pvt Ltd
CUSTOMER CARE NO.: 7377511511



कैसाटा का कलेक्शन

लाइव इवेंट

रंगटा आर-1 ने जीता मैच, 78 रन बनाकर पुनीत कोसरे चमके



भिलाई। उच्च शिक्षा विभाग छत्तीसगढ़ शासन द्वारा आयोजित दुर्ग सेक्टर अंतर महाविद्यालय क्रिकेट प्रतियोगिता का आयोजन कल्याण कॉलेज मैदान में किया जा रहा है। बुधवार को प्रतियोगिता के अंतर्गत दो मैच खेले गए। पहला मैच रंगटा कॉलेज आर-1 और भिलाई तीन के मध्य खेला गया। मैच रंगटा कॉलेज आर-1 ने सात विकेट से जीत लिया। भिलाई तीन ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 6 विकेट पर 136 रन बनाए। इसमें इफान ने 24 रन, युवराज ने 20 रन, सौरभ दीवान एवं आदित्य ने 14-14 रन की पारी खेली। रंगटा कॉलेज आर-1 से गेंदबाजी करते हुए पुनीत कोसरे, सोहेल अहमद एवं रितेश चावड़ा ने दो-दो विकेट लिए। जवाब में बैटिंग करने उतरी

रंगटा आर-1 की टीम ने महज तीन विकेट खोकर निर्धारित लक्ष्य पा लिया। पुनीत कोसरे ने नॉट आउट 78 रन बनाए। सुमोबतो 15, ऋषभ शर्मा ने 13 रन बनाए। दूसरा मैच वैशालीनगर एवं बेमेतरा कॉलेज के मध्य खेला गया। वैशालीनगर कॉलेज ने यह मैच 34 रन से जीता। वैशालीनगर की टीम 98 रन पर आउट हो गई। जितेंद्र कुमार ने 19 रन, रोहित वर्मा ने 17 रन बनाए। बेमेतरा के गेंदबाज रमन सोनवानी एवं गणेश्वर ने तीन-तीन विकेट लिए। जवाब में बैटिंग करने उतरी बेमेतरा की टीम 64 रन पर ढेर हो गई। मैच के अंपायर अनिल सिंह, सुनील कुमार डडसेना, अशोक रिगरी एवं टुमन लाल देवांगन थे। स्कोरर विनोद देवधर थे। मैच के दौरान प्रोफेसर प्रमोद शंकर शर्मा, मोहम्मद दाऊद अंसारी, सुनील त्रिवेदी, ईश्वर मोहम्मद तसलीम, परमजीत सिंह, जावेद अख्तर, वेंकटरमन, अमित श्रीवास्तव, अभिलाष जोशी, विक्रम दुबे उपस्थित थे।

सिटी इवेंट

अग्रवाल समाज के दिवाली मिलन में कवि सम्मेलन, हास्य कविताओं ने गुदगुदाया



दुर्ग। अग्रवाल समाज ने दीपों का महापर्व दीपावली बड़े ही धूमधाम, हर्ष एवं उल्लास के साथ मनाया। इस अवसर पर अग्रसेन भवन में कवि सम्मेलन का आयोजन किया गया। इसमें मशहूर कविगण डॉ. मयंक शर्मा, अजय अटपट्टू रायपुर, हीरामणि वैष्णव कोरवा, पद्मलोचन शर्मा राजनांदगांव जैसे कवि शामिल हुए। कार्यक्रम का शुभारंभ महाराज अग्रसेन और मां सरस्वती देवी की पूजा अर्चना एवं दीप प्रज्वलन के साथ किया गया। सभी आमंत्रित कविगणों का स्वागत अध्यक्ष गौरीशंकर अग्रवाल, महासचिव ललित सेक्सरिया एवं कोषाध्यक्ष पंकज किशोरका ने किया।

सभी कवियों द्वारा हास्य और व्यंग की विविध विधाओं की अपनी रचनाओं से सभी श्रोताओं को बहुत गुदगुदाया और हंसाया। कवि सम्मेलन का संचालन बहुत ही मनोरंजक तरीके से अजय अटपट्टू द्वारा किया गया। दुर्ग के डॉ. मयंक शर्मा ने तो अपनी रचनाओं से सभी अग्रजनों को आत्मविभोर कर दिया। कार्यक्रम में समाज के संरक्षक विजय अग्रवाल, कैलाश रंगटा, सुधीर अग्रवाल, मनोज अग्रवाल, विनोद अग्रवाल, विनीत खंतान, दिनेश अग्रवाल, सतीश अग्रवाल सहित अन्य प्रमुख रूप से मौजूद थे।

सिटी इवेंट

चतुर्भुजी मंदिर धमधा में कार्तिक पूर्णिमा मेला कल, भजन-संध्या का भी आयोजन



भिलाई। धमधा से 5 किमी की दूरी पर शिवनाथ नदी तट किनारे पर स्थित 12वीं शताब्दी के प्राचीन चतुर्भुजी मंदिर में कार्तिक पूर्णिमा का मेला 15 नवंबर को आयोजित किया जाएगा। सुबह 4 बजे ब्रह्ममुहूर्त में आयोजन की शुरुआत होगी। मंदिर के पुजारी ने बताया कि मंदिर 16 खंड से निर्मित है, जिसमें भगवान विष्णु के सम्पूर्ण 12 अवतार का वर्णन है। धमधा के गोंड राजा ने नदी किनारे इसका निर्माण करवाया गया है। मंदिर की मूर्ति काले पत्थरों से निर्मित है। मंदिर के समीप एक बावली है, जो अत्यंत मनमोहक है। ऐसा कहा जाता है कि बावली के नीचे सुरंग है, जिसके जरिए राजा नदी के आसपास शिकार करने आया करते थे। यह मूर्ति स्वयंभू मूर्ति है। पूर्णिमा के दिन स्नान कर इस मूर्ति का अभिषेक किया जाता है। विधि-विधान से पूजा-अर्चना की जाती है।

● विश्व मधुमेह दिवस आज : सतर्कता ही बचाव, खानपान को लेकर ज्यादा अवेयर रहने की जरूरत

डायबिटीज का बढ़ रहा खतरा, देश में हर 18वें व्यक्ति को शुगर की बीमारी, 7.50 करोड़ से ज्यादा बन चुके मरीज

14 नवंबर को वर्ल्ड डायबिटीज डे है। आज देश-दुनिया में सिर्फ शुगर की बीमारी की बात हो रही है। भारत इस बीमार का धीरे-धीरे हब बनता जा रहा है। देश के लगभग सभी हिस्सों में इस बीमारी के मरीज तेजी से बढ़ रहे हैं। डॉक्टरों में इसे लेकर खासी चिंता है, इस बीमारी का अब तक कोई स्थाई इलाज नहीं मिल पाया है। डॉक्टरों की मानें तो दवा, संयमित जीवनशैली, खानपान और नियमित एक्सरसाइज से ही इस बीमारी को नियंत्रित रखा जा सकता है। डायबिटीज टाइप-1 और टाइप-2 तरह की होती है। भारत में टाइप-2 के मरीज ज्यादा हैं। देश में इस समय करीब 7.50 करोड़ शुगर की बीमारी के मरीज हैं। इस प्रकार हर 18वां व्यक्ति इस बीमारी से ग्रसित हो चुका है, यहां तेजी से बढ़ रही है। दुर्ग-भिलाई में भी इस बीमारी ने लोगों के बेचैन कर रखा है। लोग नीम-हकीम, एलोपैथी, होम्योपैथी, आयुर्वेद चिकित्सकों से लेकर अन्य के पास इलाज के लिए पहुंच रहे हैं।

अतुल अग्रवाल ►►भिलाई

डायबिटीज आज के समय की सबसे मुख्य लाइफस्टाइल बीमारी है। समय दर समय स्थिति गंभीर होती जा रही है। भारत में पिछले दस सालों में इस बीमारी ने लोगों को ज्यादा परेशान किया है। यह संख्या हर साल बढ़ती जा रही है। भारत को वैश्विक स्तर पर डायबिटीज की राजधानी कहा जा रहा है। डायबिटीज एक में शरीर में इन्सुलिन नहीं बनता, शरीर पतला होने लगता है। यह प्रकार भारत में कम है। टाइप-2 डायबिटीज के मामले ज्यादा हैं। विशेषकर शहरी क्षेत्रों में फास्ट फूड, शुगर युक्त पेय, बैटने वाली जीवनशैली के प्रचलन बढ़ने से मधुमेह के मामलों में तेजी से वृद्धि हुई है। इसमें शरीर में इन्सुलिन तो होता है, लेकिन सही तरीके से काम नहीं करता। इसके लिए दवाओं का सहारा लिया जाता है। विशेष रूप से मोटे लोगों में यह बीमारी ज्यादा पर कर रही है। एक्सपर्ट डॉक्टरों की मानें तो 70 से 80 प्रतिशत तक मामलों में इस बीमारी के सिम्टम नजर नहीं आते, लोगों को किसी दूसरी परेशानी के बाद पता चलता है कि वे डायबिटिक हैं। इसलिए साल में कम से कम एक बार शुगर संबंधित जांच आवश्यक है।



पूरी दुनिया में डायबिटीज के मरीज बढ़ रहे

डायबिटीज होने से मरीज को और बीमारियों का रिस्क बढ़ जाता है। मुख्य रूप से हृदय से जुड़ी बीमारी, मोटापा, लिवर, किडनी और बेन से जुड़ी परेशानियां सामने आती हैं। एक रिपोर्ट के मुताबिक दुनिया में 2021 की स्थिति में 53 करोड़ से अधिक लोग डायबिटीज से प्रभावित थे। वर्ल्ड का औसत करीब 10 है। यानी हर 10 में एक व्यक्ति को शुगर की बीमारी है। माना जा रहा है कि 2030 तक 64 करोड़ से भी अधिक लोगों को डायबिटीज हो जाएगा। 2045 तक यह संख्या बढ़कर 78 करोड़ के पार हो जाएगी। इस बीमारी से ग्रसित व्यक्ति की स्मरण शक्ति कम होना, नजर कमजोर पड़ना, कमजोरी महसूस करने, काम करने को इच्छा न होना जैसी शिकायतें देखी गई हैं।

थोड़ी एक्सरसाइज और संतुलित डाइट से फायदा

अपनी लाइफस्टाइल हेल्दी बनाकर आप आसानी से इस बीमारी से बच सकते हैं। आपको रोजाना थोड़ी एक्सरसाइज करनी चाहिए। अपनी डाइट का खास ध्यान रखना चाहिए। अगर आप हेल्दी डाइट लेते हैं और सैल्यूटेड फूड का सेवन नहीं करते हैं, तो अधिकतर रिस्क कम हो जाते हैं। आपको रिफाइनड शुगर का सेवन भी कम से कम या बिल्कुल न के बराबर करना चाहिए - डॉ. राजेश सिंघल, मेडिसीन विशेषज्ञ

डायबिटीज का सबसे मुख्य कारण लाइफ स्टाइल

यह बीमारी लाइफ स्टाइल की वजह होती है। समय दर समय गंभीर होती जा रही है। भारत में यह बीमारी तेजी से बढ़ी है। भारत को वैश्विक स्तर पर डायबिटीज की राजधानी माना जा रहा है। डायबिटीज के दो अलग-अलग प्रकार हैं, टाइप-1 और टाइप-2, टाइप-2 के मामले हमारे यहां ज्यादा हैं। - डॉ. दिपाल अग्रवाल, विशेषज्ञ मधुमेह रोग

शुगर के पेशेंट की किडनी में सबसे ज्यादा असर

लंबे समय से चली आ रही मधुमेह की बीमारी से किडनी को काफी नुकसान होता है। शुरूआत में इस नुकसान के कारण पेशाब में प्रोटीन की मात्रा दिखाई देती है। इसके बाद उच्च रक्तचाप, शरीर में सूजन जैसे कई लक्षण सामने आते हैं, जो सीधे तौर पर किडनी को नुकसान पहुंचाते हैं। डायलिसिस कराने वाले हर तीसरे मरीज की किडनी खराब होने का कारण मधुमेह है। - डॉ. आरके साहू, विशेषज्ञ किडनी रोग

नादोत्सव आज से, केंद्रीय मंत्री और मुख्यमंत्री विष्णु देव को किया आमंत्रित

भिलाई। जैन मिलन द्वारा संचालित जैन कला केंद्र सेक्टर 6 के तत्वावधान में 14 से 17 नवंबर तक स्वर्णिम जयंती समारोह नादोत्सव का आयोजन किया जा रहा है। इसे लोक जैन समाज के प्रतिनिधि मंडल ने केंद्रीय मंत्री मनसुख मंडविया और मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय को आमंत्रित किया। समाज के प्रदीप बाकलीवाल ने केंद्रीय मंत्री को आचार्य संजय मुनि द्वारा दिए गए आशीर्वाद से भी अवागत कराया गया। इस अवसर पर प्रदेश के मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय को भी आमंत्रित किया गया। इस अवसर पर पूर्व संसदीय सचिव लाभचंद बाफना, जैन मिलन के अध्यक्ष मुकेश जैन, मंत्री संजय चतुर, भागचंद जैन, अनुपम जैन हित अन्य मौजूद थे। बाकलीवाल ने बताया कि जैन कला केंद्र 50वां स्थापना दिवस मनाया जा रहा है। इस दौरान नादोत्सव 2024 एवं दीपावली मिलन समारोह का आयोजन जैन भवन सेक्टर 6 किया जाना तय किया गया है। 14 नवंबर को सुबह 9 बजे एवं वाद्य यंत्रों की प्रस्तुति के साथ



इस आयोजन की शुरुआत होगी। 15 नवंबर को कल्थक, सेमी क्लासिकल, गैर क्लासिकल डांस प्रतियोगिता होगी। 16 नवंबर को सुबह 9 बजे से भरतनाट्यम स्पर्धा का आयोजन होगा। 17 नवंबर को सुबह 10 बजे पुरस्कार वितरण एवं सम्मान समारोह का आयोजन किया जाएगा। प्रतियोगिता में पंजीयन की प्रक्रिया पूरी कर ली गई है। 1 लाख रुपए से ज्यादा के पुरस्कार प्रदान किए जाएंगे।

जैन साध्वी ने किया पदविहार शहर में जगह-जगह स्वागत



दुर्ग। चतुर्मास के समापन के साथ जैन साधु-संतों ने पदविहार शुरू कर दिया है। बुधवार को साध्वी सौभाग्यवती ने पदविहार किया। इस दौरान जगह-जगह जैन समाज के लोगों ने उनका स्वागत किया। अमर हाइट्स में आम आदमी पार्टी का प्रतिनिधि मंडल भी आशीर्वाद प्राप्त करने पहुंचा। इस दौरान आप के अध्यक्ष संजय सिंह ने भी साध्वी से आशीर्वाद लिया। संजय सिंह ने साध्वी सौभाग्यवती के दर्शनकर श्रीफल अर्पित कर दुर्ग शहर के विकास और शांति के लिए आशीर्वाद लिया। इस अवसर पर नगर गौरव तुलिका समक्षमिति का भी आशीर्वाद प्राप्त किया। जैन साध्वी ने भगवान महावीर स्वामी के उपदेशों से अवगत कराया। उनका अनुसरण करने के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर आप के महासचिव दिवाकर सिंह ठाकुर, रवि साहू, शंकर ठाकुर, आनंद नरैया, राजेश यादव सहित अन्य मौजूद थे।

आईआईटी भिलाई में एसिडियन-प्रोक्लोरोन सिम्बायोसिस में पेटेलामाइड्स के जैविक कार्य विषय पर परिचर्चा

जर्मनी से आए प्रोफेसर पीटर कोम्बा ने हिंद और प्रशांत महासागर की आकृतियों और अमीनो अम्ल पर हो रहे शोध पर रखे विचार



प्रोफेसर कोम्बा ने कई तकनीकी पहलुओं की दी जानकारी

व्याख्यान में प्रोफेसर पीटर कोम्बा ने 'परिक्लियन-प्रोक्लोरोन सिम्बायोसिस के अंतर्गत पेटेलामाइड्स के जैविक कार्य' के बारे में बात की। उन्होंने बताया कि प्रशांत और हिंद महासागर में विभिन्न आकृतियों और आकारों के चक्रीय पेटेलामाइड्स की विविधता और कई डाटा सेट के साथ के एरिकडियन्स का उत्पादन करते पाया गया है। हालांकि उनका जैविक कार्य अब भी स्पष्ट नहीं हो पाया है। इन स्थूलचकों को जाना जाता है, जो स्ट्रिपर Cu(II) संकुल बनाते हैं। उन्हें संभवतः धातु आम्ल परिवहन, ऑक्सीजन सक्रियण, फॉस्फेट एस्टर हाइड्रोलिसिस, CO2 स्थिरीकरण जैसे कार्य में शामिल करने का प्रस्ताव है।

संविधान दिवस पर लगाई प्रदर्शनी

आईआईटी भिलाई में संविधान दिवस 2024 के उपलक्ष्य में परिसर समुदाय में संवैधानिक मूल्यों की भावना और लोकाचार को स्थापित करने के लिए, आईआईटी भिलाई ने भारत की संविधान सभा पर एक प्रदर्शनी का आयोजन किया। आईआईटी भिलाई के निदेशक प्रो. राजीव प्रकाश ने प्रदर्शनी का उद्घाटन किया। आईआईटी भिलाई समुदाय ने इसमें पूरे जोश के साथ भाग लिया। प्रदर्शनी में संविधान सभा की बैठक के ऐतिहासिक क्षणों की तस्वीरें शामिल हैं। यह प्रदर्शनी 26 नवंबर तक प्रदर्शित की जाएगी। यह प्रदर्शनी संस्कृति, भाषा और परंपरा केंद्र द्वारा आयोजित की गई है।

सिंथेटिक एनालॉग्स सीओ-2 को उत्प्रेरित करने में सक्षम

प्रोफेसर ने कहा कि उनकी टीम ने हाल ही में एक शोध किया है। इसमें पाया है कि सिंथेटिक एनालॉग्स हैं, जो CO2 स्थिरीकरण को उत्प्रेरित करने में सक्षम हैं। यदि यह उनका जैविक कार्य होता है, तो ये कॉम्प्लेक्स पहला Cu-आधारित कार्बोएनहाइड्रेज होगा। उनकी शोध टीम का लक्ष्य विकास की अनुमति देने वाले अंतर्निहित तंत्र की पूरी तरह से जांच करना तथा कुशल CO2 स्थिरीकरण (कार्बन कैप्चर) के लिए योगिक है। व्याख्यान में निमगणनाध्यक्ष डॉ. आर मथिलमुचन सहित अन्य प्रोफेसर और स्टूडेंट्स मौजूद थे।



सिटी इवेंट

संगीत जगत को मिलेगी नई ऊर्जा
डॉ. ऋचा बनीं कॉलेज की प्राचार्य



भिलाई। नवीन शासकीय संगीत महाविद्यालय में डॉक्टर ऋचा ठाकुर ने प्राचार्य पद का पदभार ग्रहण किया। वे शासकीय गर्ल्स कॉलेज में 30 वर्षों से अधिक समय तक सेवा देने के बाद अब इस महाविद्यालय के नेतृत्व की बागडोर संभालेंगी। उन्होंने भरतनाट्यम और कथक में डॉक्टरेट की उपाधि प्राप्त की है और कई अंतरराष्ट्रीय सम्मेलनों में अपने शोधपत्र प्रस्तुत किए हैं। उनके नाम कई पुस्तकें और शोध पत्र प्रकाशित हो चुके हैं। इस अवसर पर डॉ. ऋचा ठाकुर ने कहा कि कला शिक्षा न केवल व्यक्तिगत विकास के लिए बल्कि समाज के सर्वांगीण विकास के लिए भी आवश्यक है। कार्यक्रम में पूर्व प्रभारी डॉ. के.पद्मावती का शाल, श्रीफल और पौधे से सम्मान कर उनके योगदान को सराहा गया। उन्होंने महाविद्यालय में संगीत, नृत्य और नाटक जैसे विभिन्न कलाओं के विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। महाविद्यालय परिवार ने उनके प्रयासों और कर्तव्यनिष्ठा को सराहना करते हुए उन्हें मार्गदर्शक के रूप में सदा महाविद्यालय के साथ रहने का अनुरोध किया। मुख्य लिपिक यशवंत साहू ने समस्त शिक्षकों एवं स्टाफ का परिचय कराते हुए नए सहायक लिपिक धनराज भोयर का भी स्वागत किया। प्राचार्य डॉ. ठाकुर ने भविष्य में महाविद्यालय में संगीत उत्पादन, संगीत चिकित्सा और संगीत प्रबंधन जैसे नए विषयों के साथ-साथ पीजी डिप्लोमा कोर्सज को प्रारंभ करने की योजना बताई। वे शिक्षाविद् डॉ.देवेशदत्त मिश्र और डॉ.सुमन मिश्र की पुत्री हैं। कार्यक्रम में डॉ. निधि वर्मा, गजेन्द्र यादव, सर्वजीत बाबुश्वर, अपराजिता चटर्जी, डॉ. संगीता चौबे सहित समस्त स्टाफ उपस्थित थे।

महाराष्ट्रीयन मित्र मंडल का दसवां स्थापना दिवस कार्यक्रम

स्थापना दिवस पर दिखी संस्कृति और परंपरा की झलक रंगोली व ड्राइंग में लिया हिस्सा, महिला शाखा की घोषणा

भिलाई। महाराष्ट्रीयन मित्र मंडल पटरी पार दुर्ग द्वारा मंडल का दसवां स्थापना दिवस कार्यक्रम शिव मंदिर प्रोफेसर कॉलोनी में बड़ी धूमधाम से मनाया गया। इस दौरान समाज के बच्चों से लेकर सभी वर्गों के लिए विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रम आयोजित किये गए। जिसमें रंगोली व ड्राइंग प्रतियोगिता के साथ ही कथक व विभिन्न शैलियों में नृत्य की शानदार प्रस्तुति बच्चों द्वारा दी गई। महाराष्ट्रीयन मित्र मंडल के दसवें स्थापना दिवस पर मंडल अध्यक्ष द्वारा एक महिला शाखा बनाने की घोषणा की गई, जो समाज में अपनी संस्कृति, संस्कारों और परंपराओं को आधुनिकता के दौर में प्रभावशाली ढंग से विकसित करने का संकल्प लेकर कार्य करेगी। इस अवसर पर कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डॉ. दिव्या देशपांडे प्रोफेसर दिग्विजय महाविद्यालय राजनांदगांव, विशिष्ट अतिथि शैलजा वाकणकर सेवानिवृत्त शासकीय शिक्षिका और मंडल के वरिष्ठ सदस्य दिनेश बुलबुले को स्मृति चिन्ह, शाल व श्रीफल देकर संस्था के सचिव अंकुश वासेकर, महिला सदस्य माधवी बक्शी, शिल्पा देशपांडे, प्रीति डबीर, दीपिका देशमुख, श्यामला वासेकर और शिल्पा गोखले के द्वारा किया गया।



प्रतियोगिता में दिखा उत्साह

स्थापना दिवस कार्यक्रम सुबह महिलाओं और बच्चों के द्वारा रंगोली एवं ड्राइंग प्रतियोगिता से शुरू हुआ। जिसमें सभी ने उत्साह के साथ बहुरंगीण रंगों का उपयोग कर रंगोली एवं ड्राइंग प्रतियोगिता की सम्व्यक्त शिल्पा देशपांडे और रंगोली व ड्राइंग प्रतियोगिता की निर्णायक संध्या कोरडे, शैलजा वाकणकर और वंदना गोखले रहे।

शमी पौधे से किया स्वागत दिया सालभर का ब्यौरा

कार्यक्रम की शुरुआत में अतिथियों का स्वागत शमी पौधा देकर किया गया। इस दौरान गणेश वंदना विधि चौर और स्परस्वती वंदना वंदना गोखले द्वारा प्रस्तुति दी गई। स्वागत भाषण महिला सदस्य संगीता इन्डूरकर ने दिया। संस्था का वार्षिक प्रतिवेदन एवं सामाजिक गतिविधियों पर संस्था के अध्यक्ष सुबोध देशपांडे ने प्रस्तुत किया। संस्था के आय-व्यय का ब्यौरा मंडल कोषाध्यक्ष शिरोष वाकणकर की उपस्थिति में प्रफुल मंगल गिरी ने दिया। विशिष्ट अतिथि शैलजा वाकणकर ने सामाजिक संबंधों एवं संयुक्त परिवार पर विस्तृत जानकारी दी।

महिला सशक्तिकरण की दी मिसाल

कार्यक्रम को संबोधित करते हुए डॉ. दिव्या देशपांडे ने कहा कि महाराष्ट्र की विशेषता को अपने साहित्यिक, सामाजिक और आर्थिक रूप से महाराष्ट्र की सांस्कृतिक परंपरा में महिला सशक्तिकरण की अनूठी मिसाल दी है, इसके माध्यम से उन्होंने कुटुंब प्रयोजन पर अपने सारगर्भित विचारों से सबको ओतप्रोत करते हुए आज के दौर में भारत की महिमा और भारत विश्व गुरु बनने के लिये भरसक प्रयासों में छोटे छोटे समाजों का भी अमूल्य योगदान के विषय में जानकारी दी।

यह रहे विजेता

कार्यक्रम के दौरान विभिन्न प्रतियोगिताओं में विजेताओं को पुरस्कृत किया गया। विजेताओं में रंगोली प्रतियोगिता में प्रथम राखी बोकारे, द्वितीय सोनली कोलते, तृतीय मेधा मोहरिल एवं बच्चों की ड्राइंग प्रतियोगिता में प्रथम स्थान पर समर्थ बोकारे, द्वितीय अनामिका त्रिपाठी और तृतीय स्थान पर अनन्या और आरुषि मोहरिल रही।

रंगारंग कार्यक्रमों की दी प्रस्तुति

सांस्कृतिक कार्यक्रमों की कड़ी में विभिन्न शैलियों में नृत्य की प्रस्तुति दी गई। जिसमें लावण्या देशमुख ने कथक नृत्य की शानदार प्रस्तुति के लिए मुख्य अतिथि द्वारा शमी पुष्प का पौधा देकर सम्मानित किया। गोखले बदर्स अरुण और शेखर, वंदना गोखले, स्वाति, संगीता, मनोषा, अर्ध, शुभान्वु रावणहते के द्वारा भी मनमोहक प्रस्तुतियां दी गई। कार्यक्रम का संचालन सुबोध देशपांडे और आभार प्रदर्शन सोनली कोलते ने किया। इस दौरान श्याम डबीर, अरुण गोखले, चंद्रकांत, प्रफुल्ल, मंगल गिरी, वेतन, रवि, संजय वाकणकर एवं संस्था के कार्यकारिणी सदस्य सहित सभी उपस्थित थे।

सिटी लाइव

जीवन के संघर्षों का चित्रण करती माया-मधुसूदन पुस्तक का हुआ विमोचन



भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र के पूर्व महाप्रबंधक ज्ञान चतुर्वेदी की पुस्तक माया-मधुसूदन का विमोचन राउरकेला स्टील प्लांट के पूर्व सीईओ जीएस प्रसाद ने किया। इस अवसर पर बीएसपी ओए के अध्यक्ष, सेफी चेयरमैन तथा एनसीओए के कार्यकारी अध्यक्ष नरेन्द्र कुमार बंधोर, ओए महासचिव परविन्दर सिंह, साहित्यकार गोविन्द पाल एवं विनोद मिश्र तथा पुस्तक के संपादक दीपक रंजन दास भी मौजूद थे। यह पुस्तक श्री चतुर्वेदी के माता-पिता के जीवन संघर्षों का मार्मिक चित्रण करती है। तमाम विसंगतियों और आपदा-विपदाओं के बावजूद बच्चों की उच्च शिक्षा की उनकी जिजीविषा को रेखांकित करती है। पुस्तक के लिए लेखक को बधाई देते हुए मुख्य अतिथि ने कहा कि उन्होंने भी कई बार लिखने की कोशिश की पर कभी विचारों को समेट नहीं पाए। इस अवसर पर सभी अतिथियों ने अपने विचार व्यक्त किये और इसे एक प्रेरणादायी कार्य बताया। इस अवसर ट्रिपल एम ने संगीतमयी प्रस्तुतियां भी दीं। युवा संगीतकार मानस एवं शिखर चतुर्वेदी, गार्गी तरफदार एवं डॉ. रुचिर भटनगर तथा ट्रिपल एम के संयोजक ज्ञान चतुर्वेदी के अलावा गरिमा सिन्हा, संजय मोरे, अलका शर्मा, अंजना विनोद, भागवत टावरी, सतीश जैन, सुखवीर शोका, अजय लोधी, रजनी आर्य, नायडू ने भी अपनी प्रस्तुतियां दीं।

बीएसपी के पूर्व महाप्रबंधक ज्ञान चतुर्वेदी ने लिखी पुस्तक

नगर साहू समाज का कार्यक्रम

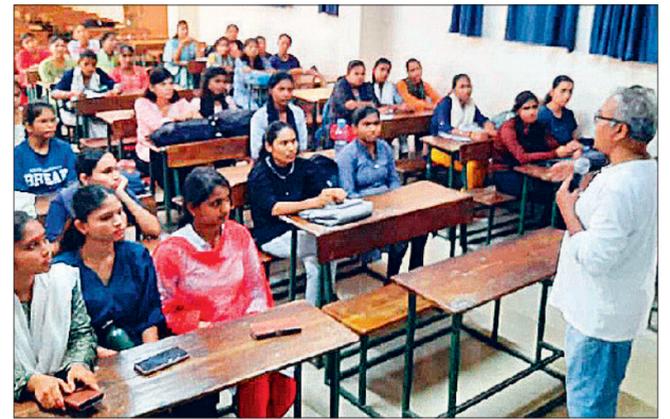
श्री हरि व माता तुलसी का रचाया विवाह मंगल गीत के साथ निभाई रस्में



भिलाई। देवउठनी और दीवाली मिलन का कार्यक्रम का आयोजन घासीदास नगर वार्ड 23 में नगर साहू समाज द्वारा हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। इस दौरान आतिशबाजी कर दीप जलाए और दीपावली पर्व की एक-दूसरे को शुभकामनाएं दी। श्री कृष्णा कर्मा मंदिर प्रांगण में आयोजित दीवाली मिलन व तुलसी विवाह समारोह में बिहान मानस मंडली भिलाई नगर द्वारा विवाह गीत, दिवाली गीत व संगीत के माध्यम से उपस्थित जन समुदाय को उत्साह बढ़ाया। जिससे महिलाओं के द्वारा चूलमाटी, तेल माटी, देवतला, पाणिग्रहण, विदाई गीत, संगीत से तुलसी विवाह संपन्न कराया। वर पक्ष शालिग्राम देवता और वधू तुलसी माता सहित उपस्थित साहू समाज के साथ-साथ अन्य समाज के लोग उत्साह के साथ इस कार्यक्रम में शामिल होकर विवाह रस्मों को निभाया। इस दौरान कृष्ण व भक्त माता कर्मा की सामूहिक आरती के पश्चात प्रसाद वितरण किया गया। इस अवसर पर नगर साहू समाज के अध्यक्ष पुरुषोत्तम सोनबरसा, उपाध्यक्ष दीनदयाल साहू, अभय साहू, कोषाध्यक्ष छंगू साहू, सचिव शंकर साहू, सलाहकार पंचमराम साहू, सहदेव साहू, वैद्य राज, युवा प्रकोष्ठ से राजू साहू मनोज साहू, जयदीप साहू, गौरव साहू, गेमन साहू, कृष्णा साहू, महिला प्रकोष्ठ से रुक्मणी साहू, संतोषी साहू, राजवती साहू, खेदिया साहू, लक्ष्मी साहू, नेहा साहू सहित काफी संख्या में लोगों ने उपस्थित होकर कार्यक्रम की सहायता की। भगवान विष्णु और माता तुलसी को भोग अर्पण भोज राम साहू, नेहा साहू व खेदिया साहू द्वारा किया गया। कार्यक्रम का समपन प्रसाद का प्रसाद वितरण कर किया गया।

गर्ल्स कॉलेज में आयोजन

प्लेसमेंट अवेयरनेस कार्यशाला में बताएं रोजगार के टिप्स



भिलाई। शासकीय डॉ. वा.वा. पाटणकर कन्या महाविद्यालय, दुर्ग में बुधवार को प्लेसमेंट एवं कैरियर गाइडेंस सेल द्वारा प्लेसमेंट अवेयरनेस प्रोग्राम के तहत एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम अजीम प्रेमजी विश्वविद्यालय के तत्वावधान में किया गया था। कार्यक्रम में अजीम प्रेमजी के पुरुषोत्तम ठाकुर ने छात्राओं को सामाजिक क्षेत्र एवं उच्च शिक्षा के क्षेत्र में कैरियर चुनने के संबंध में विस्तारपूर्वक चर्चा किया। महाविद्यालय के प्रभारी प्राचार्य डॉ. डी.सी. अग्रवाल ने बताया कि महाविद्यालय में समय-समय पर छात्राओं के हित में इस प्रकार के कार्यक्रम आयोजित किये जाते हैं। जिससे निश्चित ही छात्राएं लाभान्वित होती हैं। कार्यक्रम में प्लेसमेंट सेल के संयोजक विभागाध्यक्ष जगिण्य डॉ. अनिल जैन ने बताया कि इस एक दिवसीय कार्यशाला का मुख्य उद्देश्य छात्राओं को रोजगार के प्रति जागरूक कर उन्हें इसके लिये तैयार करना है। कार्यक्रम का संचालन एवं आभार प्रदर्शन डॉ. सुषमा यादव ने किया। कार्यक्रम में महाविद्यालय के प्राध्यापक एवं बड़ी संख्या में स्नातक अंतिम वर्ष की छात्राएं उपस्थित थीं।

गर्ल्स कॉलेज में प्लेसमेंट पर एकदिवसीय कार्यशाला आयोजित

युवा उत्सव वीरांगना अहिल्याबाई होल्कर की 300 वीं जयंती को किया समर्पित

युवा उत्सव: मेहंदी व स्पॉट पेंटिंग में दिखाई प्रतिभा विश्वविद्यालय स्तरीय प्रतियोगिता में लेंगे हिस्सा

कार्नर न्यूज



भिलाई। रिसाली दशहरा मैदान में चल रहे श्रीमद्भागवत कथा के सातवें दिन कथा का विश्राम हुआ। अंतिम दिन कथावाचक गोपिकेश्वरी ने बताया कि कैसे प्रभु भक्तों की भक्ति के अधीन होकर जीवों को स्वीकार करते हैं। समयंतक मणि की कथा बताते हुए, प्रभु के 16108 विवाह की लीला कथा और श्रीकृष्ण के प्यारे सखा सुदामा का चरित्र बताया गया। आज के समय में भगवान को पाने के इतने अलग अलग मार्ग क्यों चल रहे हैं तो इसका कारण क्या है और कौन से मार्ग पर चलकर जीव अपना कल्याण कर सकता है। श्रीमद्भागवत के अनुसार स्वयं भगवान-श्रीकृष्ण उद्भव जी को बताते हैं। अपने-अपने रुचि के अनुसार अनेकों मार्ग चल रहे हैं लेकिन उद्भव मैं तो केवल एक भक्ति का ही मार्ग बताते हैं मुझे केवल भक्ति के मार्ग पर चलकर ही प्राप्त किया जा सकता है और कोई दूसरे मार्ग पर चलकर मुझे जानना ही जीव के लिए कठिन है। परीक्षित मोक्ष की कथा बताते हुए तुलसी वर्षा और गीता पाठ हुआ। फूलों की होली खेलकर भांग व आरती करते हुए कथा का विश्राम किया गया।

रिसाली दशहरा मैदान में श्रीमद्भागवत कथा का आयोजन

भिलाई। वीरांगना अहिल्याबाई होल्कर की थीम पर युवा उत्सव का आयोजन स्वामी श्री स्वरूपानंद सरस्वती महाविद्यालय में आयोजित किया गया। यह उत्सव अहिल्याबाई होल्कर की 300वीं जयंती के उपलक्ष्य में उनके अवदानों को समर्पित किया गया था। विद्यार्थियों ने अपनी बुद्धिमत्ता, प्रशासनिक कौशल व साहस के लिये ज्ञान, जाने वाली वीरांगना अहिल्याबाई होल्कर को अपनी मेहंदी के रूप में हाथों में सजाया व अपनी कल्पनाओं को आकार दे उन्हें श्रद्धांजली दी। इस दौरान पोस्टर, ड्राइंग, तत्कालिक भाषण, वाद-विवाद सहित अनेक प्रतियोगिताएं आयोजित की गई थीं। जिसमें चयनित हुये हन विद्यार्थियों को विश्वविद्यालय में आयोजित प्रतियोगिता में भाग लेने का अवसर मिलेगा।



रंगोली, मेहंदी स्पॉट पेंटिंग में दिखी प्रतिभा

इस दौरान विद्यार्थियों ने अहिल्याबाई के कार्यों और उनकी प्रशासनिक कुशलता को पोस्टर, रंगोली, कोलाज, मेहंदी, स्पॉट पेंटिंग आदि प्रतियोगिताओं के माध्यम से दर्शाया। जिसमें छात्रों ने अनाज व लकड़ी के बुरादे से मनभावन रंगोली बनाई व अपनी कल्पना से अहिल्याबाई होल्कर को सकार रूप दिया। पोस्टर प्रतियोगिता में युद्ध में तलवार लिये घोड़े पर सवार वीरांगना को अपनी कल्पना का आधार बनाया व नारी शक्ति रूप को रेखांकित किया, कोलाज में विद्यार्थियों ने समावर पत्रों और कटिंग से उनके जीवनों को उकेरा और वही मेहंदी के रूप में हाथों में सजाया व अपनी कल्पनाओं को आकार दे उन्हें श्रद्धांजली दी। पोस्टर के माध्यम से अहिल्याबाई की शक्ति तथा लचीलेपन का प्रतीक विषय पर कल्पनाओं के इन्हनयुग्मों रंग दिखे।



चयनित प्रतिभागियों को मिलेगा अवसर

कोलाज में किंग प्रतियोगिता में मृषुण कुमार, पोस्टर में किंग में नंदिनी कर, ऑन द स्पॉट पेंटिंग में जान्हवी ठाकुर, समूह गायन में प्रांजल देशमुख समूह, सुगम संगीत में गुनगुन ठाकुर, वाद-विवाद प्रतियोगिता में सुशी, विपक्ष में आदित्य पांडे, तत्कालिक भाषण प्रतियोगिता में वंदना राव, लघुनाटिका में हिमांशु सेन एवं समूह विश्वविद्यालय टीम में चयनित हुए। युवा उत्सव में चयनित हुये हन विद्यार्थियों को विश्वविद्यालय में आयोजित प्रतियोगिता में भाग लेने का अवसर मिलेगा।

वाद-विवाद करते हुए रखा अपना पक्ष

युवा उत्सव के अंतर्गत प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता दो चरणों में संपन्न हुई। प्रथम चरण लिखित था जिसमें सर्वाधिक अंक प्राप्त करने वाले पांच प्रतिभागी शामिल हुए। द्वितीय चरण ऑडियो विजुअल था जिसमें प्रथम स्थान पर आदित्य पांडे, चहत्त सिंग परिहार बीकॉम प्रथम वर्ष, के वंदना रॉय, बीसीए प्रथम वर्ष विद्यार्थियों ने प्राप्त किया। ऑन द स्पॉट पेंटिंग में विद्यार्थियों ने वीरांगना का अपनी तुलिका से सजीव चित्र अंकित किये। तत्कालिक भाषण एवं वाद-विवाद प्रतियोगिता और स्कॉट प्रतियोगिता में भी अपने अभिनय कला का लोहा मनवाया। महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. हंसा शुक्ला ने विद्यार्थियों का उत्साहवर्धन करते हुए कहा कि युवा उत्सव से अपनी प्रतिभा प्रदर्शन महाविद्यालय स्तर पर करते हैं बल्कि उन्हें विश्वविद्यालय स्तर पर भी अपनी प्रतिभा-प्रदर्शन करने का अवसर मिलता है। कार्यक्रम प्रभारी मीनिका मेथ्राम, निकिता देवांगन, हितेश सोनवानी, विजय मिश्रा, डॉ. अमिताभ शर्मा, डॉ. सुनीता चंद्रकर, श्रीलथा के नायर, ज्योति मिश्रा, संयुक्ता पाटी, मिथिला शर्मा, योगिता लोखंडे, संजना सोलोमन, कामिनी वर्मा, समीक्षा मिश्रा थी।

सिटी स्पोर्ट्स

आज विश्व मधुमेह दिवस, जागरूकता ही है रोकथाम का उपाय

डायबिटीज की राजधानी बन चुका हमारा देश, बचने के लिए सावधानी बेहद जरूरी

कूच बेहार ट्रॉफी क्रिकेट में पंजाब के विरुद्ध छत्तीसगढ़ को बढ़त

रायपुर। बीसीसीआई की ओर से मैसे अंडर-19 कूच बेहार ट्रॉफी 2024 का आयोजन 06 नवंबर से जारी है। जिसमें छत्तीसगढ़ की टीम का दूसरा चार दिवसीय मैच (13-16 नवंबर) सिक्किम में पंजाब अंडर-19 टीम के विरुद्ध खेला गया। बुधवार को पहले दिन की शुरुआत में छत्तीसगढ़ अंडर-19 ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का निर्णय लिया। छत्तीसगढ़ ने पहले बल्लेबाजी करते हुये अपनी पहली पारी में 77.5 ओवरों में 10 विकेट खोकर 249 रन बनाये। छत्तीसगढ़ की ओर से आलोक कुमार गुप्ता ने 62 रन बनाये। इसके अतिरिक्त प्रथम जाचक तथा विकेट यादव ने 47-47 रन बनाये। आलोक ने प्रथम में पांचवे विकेट के लिये 93 रनों की साझेदारी की तथा पारी को संभाला। पंजाब टीम की ओर से अमृतपाल सिंह ने 3 विकेट, आर्वेण एवं दमनप्रित ने 2-2 विकेट प्राप्त किए। पहले दिन की समाप्ति तक पंजाब ने अपनी पहली पारी में 15 ओवरों में 1 विकेट खोकर 42 रन बना लिये हैं। छत्तीसगढ़ की ओर से रुद्र प्रताप ने 1 विकेट प्राप्त किया। पहले दिन की समाप्ति तक छत्तीसगढ़ 207 रनों से आगे है।

राज्य स्तरीय सीनियर वर्ग तीरंदाजी प्रतियोगिता 24 को



रायपुर। छत्तीसगढ़ प्रदेश तीरंदाजी संघ की ओर से 24वीं सीनियर राज्य स्तरीय तीरंदाजी प्रतियोगिता का आयोजन 24 नवंबर को राजधानी रायपुर में किया जा रहा है। इसमें विजयी तीरंदाज सीनियर राष्ट्रीय प्रतियोगिता झारखंड में भाग लेंगे। सचिव आयुष मुरारका ने बताया कि आयोजन में मुख्य आतिथ्य स्वीकारने मुख्यमंत्री और छत्तीसगढ़ तीरंदाजी संघ के प्रदेश अध्यक्ष विष्णुदेव साय से अनुरोध किया गया है। मुरारका ने कहा कि आदिवासी बाहुल्य राज्य छत्तीसगढ़ में तीरंदाजी खेल की उत्कृष्टतम संभावनाएं हैं और मुख्यमंत्री साय के मार्गदर्शन में राज्य के तीरंदाज छत्तीसगढ़ राज्य का नाम राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर रोशन करेंगे।

अशोमनीय हरकत के बाद हटाए गए तीरंदाजी के हेड कोच निलेश

रायपुर। खेलो इंडिया स्टेट सेंटर ऑफ एक्सिलेंस बहतराई बिलासपुर में तीरंदाजी हेड कोच के रूप में पदस्थ निलेश गुप्ता को हटा दिया गया है। इस संदर्भ में संचालक तनुजा सलाम ने सहायक संचालक बिलासपुर को 8 घंटे के भीतर तथ्यात्मक रिपोर्ट प्रस्तुत करने का निर्देश जारी किया है। आरोप है कि निलेश गुप्ता ने छात्रावासी बालक एवं बालिका खिलाड़ियों को दीपावली के अवकाश घोषित होने के बावजूद बहतराई में ही रोका और उन्हे खिलाड़ियों को कपल डांस व मड डांस कराया। कोच के इस कृत्य के संबंध में मिले फोटो और वीडियो फुटेज के आधार पर सहायक संचालक बिलासपुर की रिपोर्ट के परिप्रेक्ष्य में संचालक तनुजा सलाम ने माना कि परिषद में हेड कोच के द्वारा उनके प्रशिक्षण कार्य पर फोकस न करते हुए एक्सिलेंस सेंटर का माहौल खराब करने का कार्य किया गया और छात्रावास में अलग-अलग रह रहे बालक एवं बालिका खिलाड़ियों के लिए एक साथ कपल डांस, मड डांस का अरेंजमेंट किया। वीडियो में खुद निलेश गुप्ता गैर अनुशासनिक कार्यों के लिए खिलाड़ियों को बढ़ावा देते दिख रहे हैं। संचालक श्रीमती सलाम ने इसे गंभीर कृत्य माना और खिलाड़ियों के भविष्य से खिलवाड़ करने वाले तीरंदाजी के हेड कोच को तत्काल प्रभाव से कार्य से पृथक करते हुए उनकी सेवाएं समाप्त कर दीं हैं।

चैंपियंस ट्रॉफी ओपन राज्य शतरंज में रूपेश बने चैंपियन



रायपुर। मुंगेली चैंपियन ट्रॉफी ओपन राज्य शतरंज प्रतियोगिता का आयोजन मंगल भवन मुंगेली में 9 व 10 नवंबर को किया गया। इस स्पर्धा में सभी आयु वर्ग के 140 प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया। पुरस्कार वितरण कार्यक्रम में मुख्य अतिथि रणजीत सिंह थे। कार्यक्रम की अध्यक्षता हेमंत खुटे सचिव छत्तीसगढ़ प्रदेश शतरंज संघ ने की। विशिष्ट अतिथि के रूप में प्रवीण वैष्णव, विश्वराज सिंह, परमानंद सिंह, महेन्द्र सिंह व लवलेश सिंह मंचस्थ थे। स्पर्धा में प्रदेश के विभिन्न जिलों से 140 खिलाड़ियों ने सहभागिता की थी। प्रतियोगिता में कई बड़े खिलाड़ी उलटफेर के शिकार हुए। उक्त स्पर्धा में मुख्य पुरस्कार के तहत 20 खिलाड़ियों को इनाम देकर सम्मानित किया गया। स्पर्धा के परिणाम इस प्रकार रहे। प्रतियोगिता में पहले स्थान बिलासपुर के रूपेश मिश्रा 6.5 अंको के साथ बेहतर टाइब्रेक में विजेता बने।

एक अनुमान के मुताबिक दुनियाभर में 53 करोड़ से अधिक लोग इस बीमारी के शिकार हैं। जिन लोगों का शुगर लेवल अक्सर बढ़ा हुआ रहता है उनमें आंखों, किडनी, तंत्रिकाओं और हृदय से संबंधित कई तरह की समस्याएं हो सकती हैं। जिस तादाद में दुनिया भर में मधुमेह के मरीज बढ़ रहे हैं, उसी अनुपात में भारत में भी मधुमेह के मरीजों की तादाद बढ़ रही है।

डायबिटीज दुनियाभर में तेजी से बढ़ती बीमारी है जिसका शिकार हर उम्र के लोगों को देखा जा रहा है। ब्लड शुगर के सामान्य से अधिक बने रहने वाली ये बीमारी शरीर को कई प्रकार से प्रभावित करने वाली हो सकती है। जिन लोगों का शुगर लेवल अक्सर बढ़ा हुआ रहता है उनमें आंखों, किडनी, तंत्रिकाओं और हृदय से संबंधित कई तरह की समस्याएं हो सकती हैं। यही कारण है कि स्वास्थ्य विशेषज्ञ सभी लोगों को अपने ब्लड शुगर के स्तर को कंट्रोल में रखने की सलाह देते हैं। वैश्विक स्तर पर बढ़ती इस गंभीर और क्रोनिक बीमारी के बारे में लोगों को जागरूक करने, इससे बचाव को लेकर लोगों को शिक्षित करने के उद्देश्य से हर साल 14 नवंबर को विश्व मधुमेह दिवस मनाया जाता है। आंकड़ों से पता चलता है कि डायबिटीज के मरीज साल-दर साल बढ़ते जा रहे हैं। एक अनुमान के मुताबिक दुनियाभर में 53 करोड़ से अधिक लोग इस बीमारी के शिकार हैं और अगले दो दशकों में रोगियों की संख्या 80 करोड़ के आंकड़े को छू सकती है। इससे बचाव के लिए कम उम्र से ही कुछ बातों पर गंभीरता से ध्यान देते रहना जरूरी है।



डायबिटीज और इसका खतरा

डॉक्टर बताते हैं, भले ही दुनियाभर में सबसे ज्यादा मरीज टाइप-2 डायबिटीज के देखे जाते रहे हैं पर मधुमेह चार प्रकार का होता है। इसे उम्र बढ़ने के साथ होने वाली बीमारी समझना या युवावस्था में शुगर की समस्या को अनदेखा करना आपके लिए दिक्कतें बढ़ाने वाला हो सकती है। बढ़े रहने वाले शुगर लेवल का असर हृदय और आंखों की सेहत पर भी पड़ सकता है, इसलिए डायबिटीज को हल्के में लेने की भूल नहीं की जानी चाहिए। डायबिटीज के जोखिम कारकों के बारे में जानना और सभी लोगों को इससे बचाव के लिए प्रयास करते रहना बहुत जरूरी है।

कहीं आपके परिवार में तो नहीं है किसी को डायबिटीज?

डायबिटीज का सबसे बड़ा कारक फैमिली हिस्ट्री को माना जाता है। यानी कि यदि माता-पिता या भाई-बहन को टाइप-2 डायबिटीज है तो आपको भी मधुमेह होने का खतरा बढ़ जाता है। हालांकि डायबिटीज के अन्य प्रकार जैसे टाइप-1 या फिर गर्भकालीन मधुमेह में इसका जोखिम कम होता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं जिन लोगों को डायबिटीज की फैमिली हिस्ट्री रही है उन्हें निरंतर और विशेष सावधानी बरतनी चाहिए।

मौसम सिंघाड़े का, बनाइए अचार से लेकर सब्जी तक सब कुछ



हल्की सर्दी का मौसम आते ही बाजार में सिंघाड़े से भरे ठेले दिखाई देने लगे हैं। बेहद कम दामों में मिलने वाले सिंघाड़े खाने में काफी स्वादिष्ट होते हैं। लोग इसे खाना काफी पसंद करते हैं। ये न सिर्फ खाने में अच्छा होता है बल्कि इसके सेवन से शरीर को कई लाभ भी मिलते हैं। इसे कई तरीके से कर सकते हैं इस्तेमाल। अचार : यदि आपके पास काफी सिंघाड़े रखे हैं, तो उससे आप इसका अचार डालकर रख सकती हैं। सर्दी के मौसम में सिंघाड़े का अचार भरवा पराठों के साथ काफी स्वादिष्ट लगता है। इस अचार को बनाने के बाद कंटेनर में सरसों का तेल जरूर भर दें, वरना ये खराब होने लगता है। सब्जी : लच्छा पराठे के साथ सिंघाड़े की सब्जी काफी स्वादिष्ट लगती है। इसे बनाते समय यदि आप खड़े मसालों का इस्तेमाल करेंगे, तो इसका स्वाद भी कई गुना बढ़ जाएगा। सब्जी बनाने के बाद उसे सजाने के लिए ऊपर से धनिया अवश्य डालें। सलाद: यदि आपके सलाद खाना पसंद है तो आप सिंघाड़े का हल्दी वर्जन भी ट्राई कर सकते हैं। सलाद के रूप में भी सिंघाड़ा काफी स्वादिष्ट लगता है। इसका स्वाद बढ़ाने के लिए चाहें तो इसमें हरी चटनी डालें। सिंघाड़े के आटे का पराठा: सिंघाड़े के आटे को बनाकर भी आप उससे कई पकवान बना सकते हैं। इसमें फलाहारी सिंघाड़े का पराठा लोगों को काफी पसंद आता है। इसे आटे में आलू मिक्स करके बनाया जाता है। भारतीय घरों में सिंघाड़े का पराठा ब्रोट के दिन बनता है। सिंघाड़े की टिक्की: यदि आपके पास सिंघाड़े का आटा रखा है तो उस आटे की टिक्की तैयार करें। सिंघाड़े के आटे से बनीं कुरकुरी टिक्की खाने में काफी स्वादिष्ट लगती हैं। इसे आप दही या चटनी के साथ परोस सकते हैं। सिंघाड़े का हलवा: अगर सिंघाड़े से कुछ मीठा बनाने का सोच रहे हैं तो इसका हलवा एक बेहतर विकल्प है। सिंघाड़े के आटे का तेल जरूर भर दें, वरना ये खराब होने लगता है।

हैं। इसे बनाते समय यदि आप खड़े मसालों का इस्तेमाल करेंगे, तो इसका स्वाद भी कई गुना बढ़ जाएगा। सब्जी बनाने के बाद उसे सजाने के लिए ऊपर से धनिया अवश्य डालें। सलाद: यदि आपके सलाद खाना पसंद है तो आप सिंघाड़े का हल्दी वर्जन भी ट्राई कर सकते हैं। सलाद के रूप में भी सिंघाड़ा काफी स्वादिष्ट लगता है। इसका स्वाद बढ़ाने के लिए चाहें तो इसमें हरी चटनी डालें। सिंघाड़े के आटे का पराठा: सिंघाड़े के आटे को बनाकर भी आप उससे कई पकवान बना सकते हैं। इसमें फलाहारी सिंघाड़े का पराठा लोगों को काफी पसंद आता है। इसे आटे में आलू मिक्स करके बनाया जाता है। भारतीय घरों में सिंघाड़े का पराठा ब्रोट के दिन बनता है। सिंघाड़े की टिक्की: यदि आपके पास सिंघाड़े का आटा रखा है तो उस आटे की टिक्की तैयार करें। सिंघाड़े के आटे से बनीं कुरकुरी टिक्की खाने में काफी स्वादिष्ट लगती हैं। इसे आप दही या चटनी के साथ परोस सकते हैं। सिंघाड़े का हलवा: अगर सिंघाड़े से कुछ मीठा बनाने का सोच रहे हैं तो इसका हलवा एक बेहतर विकल्प है। सिंघाड़े के आटे का तेल जरूर भर दें, वरना ये खराब होने लगता है।

सप्ताह के इन तीन दिन जरूर जलाएं दीपक, दूर होगी दरिद्रता



सप्ताह में सोमवार का दिन भगवान शिव की पूजा को समर्पित है। इस दिन उनकी पूजा करने से साधक को मनोवांछित फलों की प्राप्ति होती है। मान्यताओं के अनुसार सोमवार के दिन बेलपत्र के पेड़ के नीचे सरसों के तेल का दीपक जलाना चाहिए। इससे वैवाहिक जीवन में चल रही समस्याएं समाप्त और रिश्तों में मजबूती आती है। तिल के तेल का दीपक सप्ताह में मंगलवार का दिन हनुमान भक्तों के लिए बेहद खास होता है। इस दिन बजरंगबली की पूजा का विधान है। मान्यता है कि मंगलवार को हनुमान जी के समक्ष तिल के तेल का दीपक जलाने से मंगल संबंधित समस्याएं समाप्त होती हैं। इतना ही नहीं साधक के मन से सभी डर भय भी दूर होते हैं। गुरुवार को ऐसे जलाएं दीपक हिंदू धर्म में गुरुवार का दिन बृहस्पति देव के लिए माना जाता है। इस दिन पीले रंग की चीजें दान करने से भाग्य में वृद्धि होती है। माना जाता है कि गुरुवार के दिन बेलपत्र के पेड़ के पास तेल में हल्दी डालकर दिया जलाएं। इससे गुरु दीप से संबंधित समस्याओं से निवारण होता है।

सरसों के तेल का दीया

सप्ताह में सोमवार का दिन भगवान शिव की पूजा को समर्पित है। इस दिन उनकी पूजा करने से साधक को मनोवांछित फलों की प्राप्ति होती है। मान्यताओं के अनुसार सोमवार के दिन बेलपत्र के पेड़ के नीचे सरसों के तेल का दीपक जलाना चाहिए। इससे वैवाहिक जीवन में चल रही समस्याएं समाप्त और रिश्तों में मजबूती आती है।

तिल के तेल का दीपक

सप्ताह में मंगलवार का दिन हनुमान भक्तों के लिए बेहद खास होता है। इस दिन बजरंगबली की पूजा का विधान है। मान्यता है कि मंगलवार को हनुमान जी के समक्ष तिल के तेल का दीपक जलाने से मंगल संबंधित समस्याएं समाप्त होती हैं। इतना ही नहीं साधक के मन से सभी डर भय भी दूर होते हैं।

गुरुवार को ऐसे जलाएं दीपक

हिंदू धर्म में गुरुवार का दिन बृहस्पति देव के लिए माना जाता है। इस दिन पीले रंग की चीजें दान करने से भाग्य में वृद्धि होती है। माना जाता है कि गुरुवार के दिन बेलपत्र के पेड़ के पास तेल में हल्दी डालकर दिया जलाएं। इससे गुरु दीप से संबंधित समस्याओं से निवारण होता है।



पैदल चलने से गजब के फायदे, जानें एक दिन में कितने कदम चलना चाहिए

स्वस्थ रहने के लिए शारीरिक सक्रियता जरूरी है। इसके लिए रोजाना एक्सरसाइज कर सकते हैं लेकिन अगर आप एक्सरसाइज नहीं कर पाते हैं तो वॉक को अपने रूटीन में शामिल करें। रोजाना पैदल चलने की आदत शारीरिक सक्रियता को बढ़ाती है, साथ ही कई स्वास्थ्य लाभ दिलाती है। पैदल चलने के कई स्वास्थ्य लाभ हो सकते हैं। जैसे हृदय स्वास्थ्य बेहतर बनता है। वजन घटाने में मदद मिलती है। हड्डियों की मजबूती, मानसिक स्वास्थ्य और जोड़ों का स्वास्थ्य बेहतर होता है। हर किसी को रोजाना कुछ कदम पैदल चलना ही चाहिए लेकिन क्या आपको पता है कि कितने कदम या किलोमीटर पैदल चलने से शरीर पर सकारात्मक असर होगा। क्या बहुत ज्यादा पैदल चलने से नुकसान भी हो सकता है या कितना फायदा हो सकता है? आइए जानते हैं स्वास्थ्य लाभ के लिए एक दिन में कितने कदम पैदल चलना चाहिए।

एक दिन में कितने कदम चलना चाहिए?

एक दिन में लगभग 10000 कदम चलने की सलाह दी जाती है। 10000 कदम लगभग 7 से 8 किलोमीटर की दूरी के बराबर होती है। हालांकि व्यक्ति की आयु, स्वास्थ्य और फिटनेस के स्तर पर पैदल चलने की क्षमता पर भी ये निर्भर करता है। सामान्य तौर पर 10000 कदम पैदल चलना अच्छे स्वास्थ्य बनाए रखने में सहायक होता है। इससे हृदय



स्वास्थ्य बेहतर होता है। साथ ही वजन घटाने में मदद मिलती है। मानसिक स्वास्थ्य के लिए भी पैदल चलना लाभकारी है।

शुरुआत में कितने कदम चलें?

हालांकि अगर आप वॉक करने की शुरुआत कर रहे हैं और ज्यादा एक्टिव नहीं रहते हैं तो पहले ही दिन से 10000 कदम चलकर शरीर पर अधिक दबाव न बनाएं। शुरुआत में 5000 से 7000 कदम का लक्ष्य बनाएं। धीरे-धीरे कदमों की संख्या बढ़ाने का प्रयास करें।

बुजुर्गों को कितना पैदल चलना चाहिए?

इस बात का भी ध्यान रखें कि अगर वृद्ध व्यक्ति वॉक पर जा रहे हैं तो उनके लिए 4000 से 6000 कदम पर्याप्त हो सकते हैं। अपनी शारीरिक क्षमता के अनुसार ही पैदल चलना चाहिए। वृद्ध शरीर 10000 कदम पैदल चलने के लिए सक्षम नहीं होता, ऐसे में क्षमता का ध्यान रखें।

वजन घटाने के लिए कितने कदम चलना चाहिए?

वहीं जो लोग वजन घटाने के उद्देश्य से या फिट रहने के लिए जीवनशैली में सक्रियता को बढ़ाना चाहते हैं, उन्हें 12000 से 15000 कदम चलने का प्रयास करना चाहिए। वजन कम करने के लिए सुबह 30 मिनट टहलें। लंच ब्रेक या रात के खाने के बाद 15-30 मिनट टहलें।



शेयरिंग को जानिए, खुद माता-पिता पहुंचाते हैं बच्चे की निजता और सुरक्षा को नुकसान

माता-पिता की छोटी सी गलती भी प्रभावित करती है बच्चों को, ध्यान रखें गंभीरता से

आप अपने बच्चे की हर तरह की तस्वीर सोशल मीडिया पर पोस्ट करती हैं। किसी में वह रो रहा है तो कहीं 99 फीसदी अंकों के साथ पास हुआ है। लेकिन क्या आपने कभी सोचा कि आपकी इस शेयरिंग का बच्चे के मन पर क्या असर पड़ेगा और यह उसे नुकसान पहुंचा सकती है? जानकार शेयरिंग को डिजिटल ओवर शेयरिंग कहते हैं। हर चीज बिना सोचे-समझे ऐसे ही सोशल मीडिया पर शेयर कर देने को विशेषज्ञ 'शेयरिंग' का नाम देते हैं। शेयरिंग काफी समय से चलन में गी है, जिसका सबसे ज्यादा शिकार है बच्चे।



बच्चों पर बढ़ता है दबाव

कई बार अति उत्साह में माता-पिता बच्चों की तस्वीरें सोशल मीडिया पर शेयर करने के साथ ही 'नेक्स्ट गोल', 'अगली उपलब्धि', 'अभी और पड़ाव पार करवें हैं' और 'रुकना नहीं है, दूर तक जाना है' जैसी बातें लिख देते हैं। उनका उद्देश्य बच्चों को प्रेरित करना होता है, लेकिन कभी-कभी यही बातें बच्चों के लिए दबाव बन जाती हैं, जैसा कि रोजक के साथ हुआ। रोजक ने 10वीं क्लास में 98 प्रतिशत नंबर हासिल किए। उसकी उपलब्धि से खुश होकर रोजक के माता-पिता ने अपने-अपने सोशल मीडिया हैंडल पर उसकी तस्वीर के साथ लिखा, "अब कक्षा 100 प्रतिशत पर उठेंगे।" बस, यह देखते ही रोजक परेशान हो गया और धीरे-धीरे उस पर मानसिक दबाव बढ़ने लगा।

सुरक्षा के लिए बड़ा खतरा

"हाय नेहा, पहचाना!" सुना है, तुम मॉडलिंग करना चाहती हो। इसमें मैं तुम्हारी मदद कर सकता हूँ।" नेहा चौंक गई और उसने पूछा, "आप मुझे कैसे जानते हैं?" इस पर उस लड़के ने बात को घुमाते हुए कहा, "अरे, तुम्हें कौन नहीं जानता! जगह-जगह तुम्हारी खबसूरती और एक्टिंग के चर्चे हैं। विश्वास नहीं होता तो तुम शाम को सात बजे मेरे ऑफिस में आकर मिल सकती हो। लोकेशन मैं शेयर कर दूंगा।" कौन डिस्कनेक्ट हो गई। नेहा इस बारे में सोचती रही, फिर उसने अपनी सेहली से यह बात शेयर की। नेहा जब इस बात की यह तक पहुंची तो पता चला कि कुछ दिन पहले उसकी मम्मी ने अपने इंस्टाग्राम पर नेहा की कॉलेज एनुअल फेक्शन की फोटो डालते हुए लिखा था- "फ्यूचर की फेमस मॉडल!" देखा आपने शेयरिंग आपके बच्चों की सुरक्षा के लिए बड़ा खतरा बन सकती है, क्योंकि सोशल मीडिया के माध्यम से आप अपने बच्चे की सभी जानकारियां, जैसे- उम्र, स्कूल, शौक, फ्रेंड सर्कल और रूटीन शेयर कर देती हैं।



पहले समझें, क्या है 'शेयरिंग'

सोशल मीडिया के दौर में शेयरिंग काफी चलन में है। इसका मतलब है पेरेंट्स की ओर से अपने बच्चों के बारे में सोशल मीडिया पर जानकारी शेयर करना। इस जानकारी में फोटो, वीडियो, रिजल्ट और उनकी फ्यूचर प्लानिंग जैसी कई चीजें शामिल हो सकती हैं। अध्ययन बताते हैं कि शेयरिंग ओवर शेयरिंग है। इसमें माता-पिता बच्चों के बारे में अत्यधिक जानकारी सोशल मीडिया पर शेयर कर देते हैं। आमतौर पर हर माता-पिता को यह बात सामान्य लगती है, लेकिन असल में इसके कई दूरगामी परिणाम बच्चे और माता-पिता, दोनों को मुगलते पड़ सकते हैं, क्योंकि एक तरह से शेयरिंग से बच्चे की निजता और सुरक्षा के साथ ही मानसिक स्वास्थ्य, सामाजिक संबंधों और भविष्य की संभावनाओं पर नकारात्मक प्रभाव पड़ता है। कई मामलों में यह माता-पिता और बच्चों के बीच दूरी का कारण भी बनता है।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

लूसी लियू ने 'चार्लीज एंजल्स' को लेकर कही दिल की बात

साल 2000 में आई मैकजी द्वारा निर्देशित हॉलीवुड

फिल्म चार्लीज एंजल्स में डू बैरीमोर और कैमरून डियाज के साथ लूसी लियू ने



अभिनय किया था। यह फिल्म आज भी दर्शकों की पसंदीदा फिल्मों में से एक है। चार्लीज एंजल्स में निभाए गए लियू के किरदार को लेकर उन्होंने अपनी एक खास इच्छा जताई है। हॉलीवुड अभिनेत्री लूसी लियू ने हाल ही में खुलासा किया कि अगर चार्लीज एंजल्स फ्रेंचाइजी का एक नया रीबूट बनता है, तो वह अपने पुराने किरदार को दोबारा निभाने के लिए तैयार हैं। लूसी लियू ने चार्लीज एंजल्स के रोल को दोबारा निभाने पर जो अपनी प्रतिक्रिया दी है, उससे प्रशंसक यही कयास लगा रहे हैं कि क्या चार्लीज एंजल्स फिर से बनाई जाएगी या फिर यह सिर्फ लूसी की दिली इच्छा है, और कुछ नहीं। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, एक इंटरव्यू में लूसी लियू ने कहा, 'रमैं कभी भी इस अवसर को नकारने वाली नहीं हूँ। अगर मुझे फिर से उस किरदार को निभाने का मौका मिले, तो मैं इसे जरूर करूंगी।' लूसी लियू, साल 2000 की फिल्म 'चार्लीज एंजल्स' और 2003 की फिल्म 'चार्लीज एंजल्स: फुल थ्रॉटल' में एलेक्जा रेडमंड के किरदार में सभी का दिल जीत चुकी हैं। लूसी ने एक इंटरव्यू के दौरान खुलासा किया कि फिल्म के रीबूट में उनकी वापसी दर्शकों के लिए एक रोमांचक पल हो सकती है। लूसी का कहना है कि चार्लीज एंजल्स का किरदार हमेशा उनके लिए खास रहा है और अगर चार्लीज एंजल्स को फिर से बनाया जाएगा।

टॉलीवुड

अगले साल इस दिन दस्तक देगी कनगराज-रजनीकांत की 'कुली'

लोकेश कनगराज के निर्देशन में बनी 'कुली' इस साल की बहुप्रतीक्षित फिल्मों में से एक है। मूवी में साउथ सुपरस्टार रजनीकांत मुख्य भूमिका में हैं। हालांकि,



लोकेश कनगराज ने अभी तक दर्शकों को इसकी रिलीज की तारीख के बारे में अपडेट नहीं किया है। इसी बीच नवीनतम चर्चा उस अनुमानित रिलीज की तारीख को लेकर है जिसे निर्माता अंतिम रूप देने पर विचार कर रहे हैं। आइए इस पर गौर फरमा लेते हैं- नवीनतम खबरों के अनुसार, रजनीकांत की मल्टी-स्टार गैंगस्टर एक्शन ड्रामा 'कुली' के निर्माता फिल्म को 1 मई, 2025 को रिलीज करने के लिए तैयार हैं। फिल्म की चर्चा पहले से ही तेज है, इसमें कोई संदेह नहीं है कि 'कुली' अपनी ओपनिंग पर तगड़ी कमाई करेगी। विशेष रूप से यह फिल्म लंबे समय के बाद निर्देशक लोकेश कनगराज की स्टैंडअलोन फिल्म भी है। निर्देशक की पिछली फिल्में 'कैथी', 'विक्रम' और 'लियो' उनके लोकेश सिनेमैटिक यूनिवर्स का हिस्सा थीं। लोकेश कनगराज हमेशा अपनी फिल्मों में एक मशहूर स्टार कास्ट को शामिल करने के लिए जाने जाते हैं। निर्देशक ने अपने प्रशंसकों से 'कुली' में सुपरस्टार रजनीकांत के साथ स्क्रीन स्पेस साझा करने वाले कई बड़े नामों का वादा किया है। जैसा कि पहले घोषणा की गई थी, रजनीकांत फिल्म में देवा की भूमिका निभाएंगे। वहीं, तेलुगु स्टार अक्किनेनी नागार्जुन, 'मंजुम्मेल बायज' फेम सौभिन शाहिर, श्रुति हासन और कन्नड़ स्टार उषर जैसे कलाकार गैंगस्टर एक्शन ड्रामा का हिस्सा हैं। जानकारी के अनुसार, बॉलीवुड सुपरस्टार आमिर खान फिल्म में एक महत्वपूर्ण कैमियो भूमिका निभाने के लिए तैयार हैं। हालांकि, निर्माताओं ने अभी तक इस अटकल को पुष्टि नहीं की है। 'कुली' एक ऐसे व्यक्ति की बदला लेने की इच्छा की दिलचस्प कहानी है, जो बचपन से शुरू होकर अराजकता और जटिलता के वर्षों तक जारी रहती है।

भोजपुरी

'राजाराम' के बाद खेसारी की इस फिल्म में आएंगी नजर आकांक्षा

टीवी जगत में अच्छा-खासा नाम कमाने के बाद आकांक्षा पूरी अब भोजपुरी इंडस्ट्री में



किस्मत आजमा रही हैं। वे खेसारी लाल यादव के साथ फिल्म 'राजाराम' में नजर आएंगी। फिल्म के 'चुम्मा चुम्मा' गाने में अपनी केमिस्ट्री दोनों कलाकार दर्शकों का दिल जीत चुके हैं। इसके बाद आकांक्षा खेसारी की एक और फिल्म में नजर आएंगी, जिसकी शूटिंग शुरू कर दी है। आकांक्षा पुरी एक्टर खेसारी लाल यादव की अगली एक्शन फिल्म 'अग्नि परीक्षा' में नजर आएंगी। उन्होंने इसकी शूटिंग शुरू कर दी है और आज सेट से फैंस के साथ कुछ झलकियां भी साझा की हैं। आकांक्षा ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर फैंस के साथ अपडेट साझा किया है। फिल्म का मुहूर्त हाल ही में पूरा हुआ, जिसमें भोजपुरी फिल्म इंडस्ट्री की कई जाने-माने सितारे शामिल हुए। फिल्म की शूटिंग भी शुरू हो चुकी है। आकांक्षा पुरी हिंदी, तमिल, मलयालम और कन्नड़ फिल्मों में नजर आ चुकी हैं और अब वे भोजपुरी सिनेमा में किस्मत आजमा रही हैं। हाल ही में साझा की गई तस्वीरों में आकांक्षा भोजपुरी स्टार खेसारी लाल यादव के साथ नजर आ रही है। फिल्म में खेसारी के साथ आकांक्षा पुरी और नीलम गिरी मुख्य किरदारों में नजर आएंगी। इसमें रोमांस, इमोशंस और एक्शन का जबर्दस्त डोज होगा।

कैसाटा का कलेक्शन



लाइफ स्टाइल

फैशन डिजाइनर रियानन कैसाटा ने डोमिनिकन युनिवर्सिटी अमेरिका से अपनी डिग्री ली है। उनका सीनियर कलेक्शन रफुल ऑफ ग्रेस शीर्षक से बेहद चर्चित हुआ है। यह मां को आदरंजलि के तौर पर उन्होंने पेश किया था। इसे उन्होंने डोमिनिकन युनिवर्सिटी के सर्पिंग फैशन शो, एट द एजर् में पहली बार प्रदर्शित किया। इसे दर्शकों ने भरपूर सराहा।

सर्दियों की शुरुआत में ही बालों में जमने लगी डैंड्रफ तो इस्तेमाल करें ये चीजें

सर्दियों की शुरुआत होते ही इसका असर लोगों की त्वचा पर दिखने लगता है। कई बार तो डैंड्रफ की वजह से ही लोगों को शर्मिंदा भी होना पड़ जाता है। इस इस समस्या का हल शुरुआत में ही नहीं निकाला गया तो ये गंभीर रूप ले लेती है, जिस वजह से कई बार तो डॉक्टर के पास तक जाना पड़ता है। ऐसे में आपको रूसी हटाने के कुछ उपाय जरूर जानने चाहिए।

नींबू और नारियल तेल: नींबू का रस डैंड्रफ को साफ करने में बहुत सहायक होता है। इसके इस्तेमाल के लिए आप नारियल तेल में थोड़ा नींबू का रस मिलाकर स्कैल्प पर लगाएं और 20-30 मिनट बाद धो लें। यह स्कैल्प को पोषण देता है और डैंड्रफ को कम करता है।

सर्दी की शुरुआत में ही बालों में जमने लगा है डैंड्रफ तो इस्तेमाल करें ये चीजें

एलोवेरा जेल: एलोवेरा में एंटी-फंगल और एंटी-बैक्टीरियल गुण होते हैं, जो डैंड्रफ को कम करने में सहायक होते हैं। इसे स्कैल्प पर लगाकर कुछ देर छोड़ दें, फिर हल्के शैम्पू से बाल धो लें। यह स्कैल्प को ठंडक और नमी प्रदान करता है।

टी ट्री ऑयल: टी ट्री ऑयल में एंटी-फंगल गुण होते हैं जो डैंड्रफ को हटाने में सहायक हैं। ऐसे में आप नारियल तेल या जैतून के तेल में मिलाकर टी ट्री ऑयल को स्कैल्प पर लगाएं। यह डैंड्रफ को नियंत्रित करने में काफी प्रभावी है।

दही और मेथी: दही में मौजूद प्रोबायोटिक्स डैंड्रफ को नियंत्रित



करने में सहायक होते हैं। इसके इस्तेमाल के लिए आप मेथी को रातभर पानी में भिगोकर रखें और फिर पीसकर पेस्ट बना लें। इस पेस्ट में दही मिलाकर स्कैल्प पर लगाएं और 30 मिनट बाद धो लें।

सेब का सिरका: एप्पल साइडर विनेगर स्कैल्प का पीएच संतुलन बनाए रखने में मदद करता है और डैंड्रफ को दूर करता है। एक भाग एप्पल साइडर विनेगर को एक भाग पानी में मिलाकर स्कैल्प पर स्प्रे करें, 15-20 मिनट बाद बालों को धो लें। इससे भी बालों में जमा डैंड्रफ खत्म हो जाएगा।

खोने लगा है चेहरे का निखार तो इस्तेमाल करें इन्हें, सर्दियों में भी खिल उठेगी त्वचा

नवंबर का महीना शुरू होते ही सर्दियों के मौसम ने भी अपना असर दिखाना शुरू कर दिया है। सुबह और शाम के वक्त ठंडी हवाएं चलने लगी हैं, जिसकी वजह से न सिर्फ लोगों की तबियत खराब हो रही है, बल्कि साथ ही में उनकी त्वचा भी रूखी और बेजान दिखने लगी है।

सर्दियों के मौसम में रूखी और बेजान त्वचा की समस्या हर दूसरे व्यक्ति के सामने आती है। यही वजह है कि लोग सर्दियों की शुरुआत से ही अपनी त्वचा पर खास ध्यान देने लगते हैं।

गुलाब जल: गुलाब जल हर किसी के घर में आसानी से मिल जाता है। इसके इस्तेमाल से चेहरा फ्रेश रहता है। सर्दियों के मौसम में यदि आप इसका इस्तेमाल करेंगे तो ये त्वचा को हाइड्रेट और नरम रखेगा।

नारियल का तेल: सर्दियों में नारियल का तेल त्वचा की नमी को बनाए रखने में मदद करता है। रात को सोने से पहले हल्के से नारियल तेल की मसाज करने से त्वचा नरम और मुलायम बनी रहती है। आप हर रोज इसका इस्तेमाल कर सकते हैं।



शहद: शहद एक प्राकृतिक मॉइस्चराइजर है और एंटी-बैक्टीरियल गुणों से भरपूर होता है। ऐसे में इसे चेहरे पर 10-15 मिनट के लिए लगाकर धो लें। यह त्वचा को कोमल और चमकदार बनाता है। आप शहद को चेहरे पर हर दिन लगा सकते हैं।

मलाई: सर्दियों के मौसम में चेहरे को नमी प्रदान करना बेहद जरूरी हो जाता है। मलाई में मौजूद फैट त्वचा को गहराई से मॉइस्चराइज करता है। इसे हल्दी के साथ मिलाकर फेस पैक की तरह लगाएं। इससे आपकी त्वचा मुलायम और चमकदार बनेगी।

एलोवेरा जेल: एलोवेरा जेल में त्वचा को ठंडक और नमी देने वाले गुण होते हैं।

घर पर ही करें मिलक फेशियल चांद सा चमकेगा आपका चेहरा

यदि आपको अचानक कहीं जाना है तो बिना पालर जाए घर पर ही आसान तरीके से मिलक फेशियल करें। इससे आपका चेहरा खिल उठेगा।

पहले करें चेहरा साफ

मिलक फेशियल करने के लिए सबसे पहले अपने चेहरे को हल्के क्लीजिंग मिलक की मदद से अच्छी तरह साफ कर लें, ताकि आपके चेहरे का मेकअप और गंदगी हट जाए। इससे फेशियल ज्यादा असर दिखाएगा।

अब बारी आती है मास्क की

चेहरे को साफ करने के बाद फेस मास्क तैयार करें। इसके लिए 2-3 चम्मच दूध में 1 चम्मच शहद और 1 चम्मच गुलाब जल मिला लें। इस मिश्रण को चेहरे पर लगाकर 15-20 मिनट के लिए छोड़ दें। यह मास्क आपकी त्वचा को हाइड्रेट करेगा और उसे सॉफ्ट बनाएगा। कुछ देर के बाद गुनगुने पानी से चेहरा गीला करें और चेहरे की मसाज करें। पांच मिनट मसाज



करके चेहरा धो दें।

मास्क के बाद चेहरे पर लगाएं दूध

फेस मास्क के इस्तेमाल के बाद अब थोड़ा सा ताजे दूध से चेहरे को हल्के हाथों से थपथपाएं, ताकि त्वचा को अतिरिक्त नमी मिले। इससे चेहरा खिल उठेगा।

कार्न न्यूज

शादी के दिन परफेक्ट लुक के लिए जरूरी है आप पूछें सवाल

आपने लिए बाइडल मेकअप बुक करने से पहले व्यूटिशियन से कुछ महत्वपूर्ण सवाल पूछना जरूरी है ताकि आपको अपनी शादी के दिन एक परफेक्ट लुक मिल सके। यहां ऐसे सवालों के बारे में हम बताते जा रहे हैं, जिनको पूछना बेहद जरूरी है। वैसे तो शादी का दिन लड़के और लड़की दोनों के लिए ही काफी खास होता है, लेकिन इस दिन को स्पेशल बनाने के लिए लड़कियों को ही ज्यादा मेहनत करनी पड़ती है। अपनी शादी वाले दिन सबसे खूबसूरत दिखने के लिए हर होने वाली ट्रेंडिंग महीनों पहले से तैयारी शुरू कर देती है। इसके लिए वो महीनों पहले से ही अपने कपड़े, ज्वेलरी तैयार करने लगती है।

बाइडल पैकेज बुक करने से पहले मेकअप आर्टिस्ट से पूछें जरूरी सवाल, तभी आपका लुक होगा परफेक्ट



बाइडल पैकेज में क्या शामिल है?

अपना बाइडल पैकेज बुक करने से पहले ये जरूर पूछ लें कि पैकेज में क्या-क्या शामिल है। जैसे मेकअप, हेयरस्टाइल, ड्रेस ड्रॉपिंग, नेल आर्ट और मेहेदी आदि। इससे आपको यह समझने में मदद मिलेगी कि पैकेज की कीमत के हिसाब से आपको कौन-कौन सी सेवाएं मिल रही हैं।

क्या पैकेज में ट्रायल मेकअप शामिल है?

कई बार बाइडल पैकेज में ट्रायल सेशन शामिल होता है, जिससे आप अपने शादी के दिन का लुक पहले से देख सकें। पूछें कि क्या ट्रायल के लिए कोई अतिरिक्त शुल्क लिया जाएगा और ट्रायल कब और कैसे किया जा सकता है। यदि ट्रायल पैकेज में हो, तो एक बार ट्रायल अवश्य लें।

मेकअप कितनी देर तक टिकेगा?

ये सबसे अहम सवाल है क्योंकि शादी में दुल्हन के चेहरे पर 12 घंटे से ज्यादा समय तक मेकअप लगा रहता है। ऐसे में ये सवाल जरूर पूछें। इसके साथ ये भी पूछें कि क्या वे सेटिंग स्प्रे या अन्य तकनीकें इस्तेमाल करते हैं ताकि मेकअप लंबे समय तक टिका रहे।

किस तरह के मेकअप प्रोडक्ट्स हैं?

बुक करने से पहले ही मेकअप आर्टिस्ट से पूछें कि वे किस ब्रांड के प्रोडक्ट्स का

उपयोग करते हैं। सुनिश्चित करें कि वे अच्छे और त्वचा के अनुकूल प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करते हैं। इसके साथ ही मेकअप किस तरह का होगा, जैसे एचडी या एयरब्रश मेकअप, इस बारे में भी पहले से पूछ लें।

क्या शादी के दिन वेन्यू पर आकर मेकअप करेंगे?

यदि आपका मेकअप आर्टिस्ट वेन्यू पर आकर मेकअप करेंगे तो आपके ही समय की बचत होगी। ऐसे में पहले ही पूछ लें कि आर्टिस्ट वेन्यू पर आकर मेकअप कर सकते हैं और इसके लिए कोई अतिरिक्त शुल्क लगेगा या नहीं।

कितने समय में मेकअप पूरा होगा?

यह जानना जरूरी है कि आर्टिस्ट कितने समय में मेकअप पूरा करेंगे और शादी के दिन आपके लिए कितने समय के लिए उपलब्ध रहेंगे। इससे आप अपने समय को बेहतर तरीके से व्यवस्थित कर पाएंगे। क्या पैकेज में टच-अप कित शामिल है? शादी के दिन मेकअप को फ्रेश बनाए रखने के लिए टच-अप कित काफी काम आता है।

